

食育の日メニュー

3月19日前後の昼食のみ

【今月のテーマ】春を感じましょ！

☆ひじきサラダ

☆三つ葉と鶏ササミの酢味噌和え

☆酢鶏

☆さつまいもパスタ

☆菜の花と厚揚げの煮物

☆焼き肉マヨチキン

☆わかさぎフライ

☆ニラともやしの卵炒め

☆竹の子とひき肉のカレー（甘口・辛口）

☆肉うどん

☆季節のフルーツ

☆ゼリー

