

6	<b>室堂周辺散策</b>		<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;">           ガイドを頼む場合、立山ガイド協会（076-462-9971）            ガイドを頼まない場合、指導者事前体験（下見）が必要         </div>	
	～標高2,000mの高原散策 立山黒部アルペンルート散策～			
<b>主なねらい</b> ◎自然の雄大さを感じる ◎たくましい体と心を育てる ◎立山の歴史を学ぶ		適期	7～9月	
		所要時間	1日	
		対象	小学校中学年～	
<b>準備物</b>	<b>個人</b>	<b>学校・団体</b>		
	○装備 ナップザック（ディパック）、水筒、雨具（上下）、ゴミ袋、筆記用具、防寒着（フリースなど）、ティッシュ、非常食（お菓子、甘味料等）、着替え（靴下、下着、シャツ）昼食用弁当 ○服装 長袖（下に半袖を着て暑い場合は脱ぐ、休憩時には再び長袖を着るように）、長ズボン、帽子、手袋、サングラス（残雪がある場合）、登山靴（トレッキングシューズが適するが、運動靴でも可）	○装備 個人携行品の他、地図、コンパス、ホイッスル、無線機、トランシーバー、救急薬品（鎮痛剤、酔止、解熱剤、胃腸薬、固定テープ、三角巾、副木）		

## コース① 弥陀ヶ原から室堂

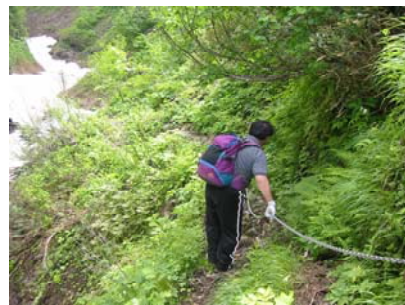
弥陀ヶ原（1,930m）～ 天狗平 ～ 室堂（2,450m）



弥陀ヶ原ホテルでバス下車



弥陀ヶ原の木道



鎖場の難所「一ノ谷」

\*このコースは、室堂から弥陀ヶ原ホテルまで下るコースとしても人気があります。

\*弥陀ヶ原ホテル周辺だけの木道散策もあります。

## コース② 室堂平散策

室堂（2,450m）～ みくりが池～みどりが池～室堂平～自然保護センター

日程例

7:00 早出し朝食                      7:30 貸し切りバス出発  
 9:00 室堂ターミナルを出発（2,450m）→ みくりが池→みどりが池→室堂平→  
 旧室堂山荘→玉殿の岩屋→自然保護センター



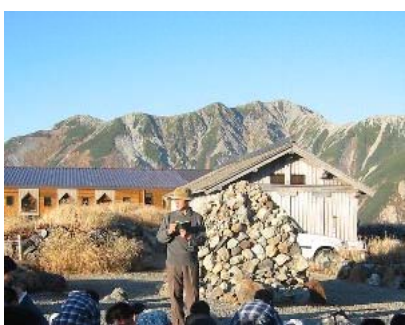
バスで来着



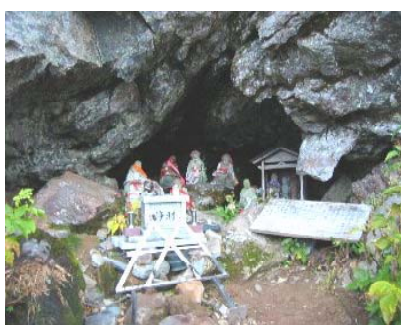
室堂ターミナル前



みくりが池から立山連峰を望む



旧室堂山荘



玉殿の岩屋



自然保護センター  
 室堂ターミナルに隣接



室堂ターミナル屋上

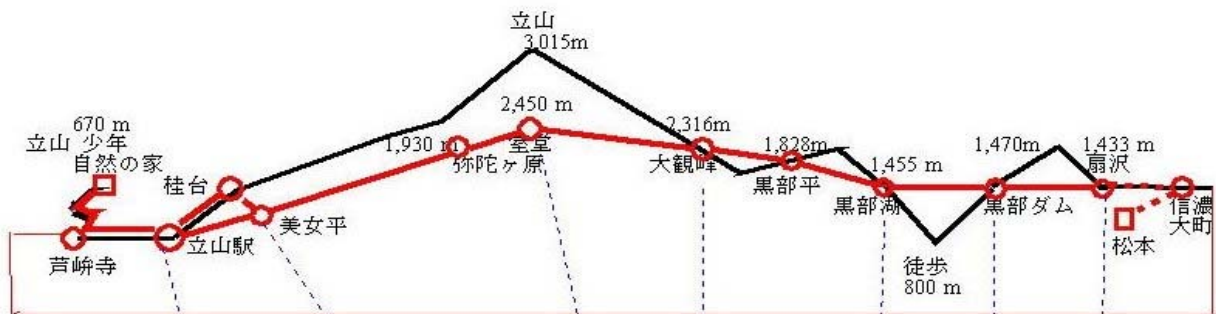


バスにて帰着

自然の家では、「立山登山自然観察ノート」を借りることができます。

# コース③ 立山黒部アルペンコース散策

室堂（2,450m）～黒四ダム往復



乗り物	ケーブルカー	高原バス	立山トローリーバス	立山ロープウェー	黒部ケーブルカー	徒歩	関電トローリーバス	路線バス
距離	1.3 km	2.3 km	3.7 km	1.7 km	0.8 km	800 m	6.1 km	18 km
時間	7分	50分	10分	7分	5分		16分	40分