

# 活動プログラム もくじ

分類	番号	活動プログラム	ページ
登山活動	1	《軽登山》来拝山	1
	2	《軽登山》前長尾・長尾山・奥長尾山	3
	3	《登山》大辻山	5
	4	沢歩き[前谷]	7
	5	《登山》立山	8
	6	室堂周辺散策	10
キャンプ活動 炊事活動	7	常設テント設営	13
	8	ドームテント設営	15
	9	森小屋づくり	17
	10	森の遊び場づくり	20
	11	野外炊事	21
	12	うどんづくり	26
	13	そば打ち	28
	14	缶オーブンでピザづくり	29
	15	缶オーブンでねじねじチョコパン	31
	16	ソロ炊事	33
	17	《野外炊事》簡単朝食(五平餅)づくり	34
	18	火おこし体験	35
	19	キャンプファイヤー(火のつどい)	38
	20	キャンドルのつどい(火のつどい)	44
自然・環境学習	21	大日の森 植物探検	45
	22	夜空の観察	47
	23	「トントンの森」の不思議ゲーム	49
	24	「トントンの森」の自然観察	50
仲間づくり活動	25	森の宝物さがしビンゴゲーム	52
	26	ポイントさがし	54
	27	立山ジョイ・フレンド1(解説)	56
	28	金塊さがしく立山ジョイ・フレンド1①>	57
	29	ぼくらは地球探検隊<立山ジョイ・フレンド1②>	59
	30	森のかくれんぼ<立山ジョイ・フレンド1③>	60
	31	音のオリエンテーリング<立山ジョイ・フレンド1④>	61
	32	林間立ち木取り<立山ジョイ・フレンド1⑤>	62
	33	立山ジョイ・フレンド2(サークルさ~来る、インパルスなど)	63
	34	館内オリエンテーリング	68
	35	ビジュアル館内オリエンテーリング	69
クラフト 創作活動	36	焼板(焼いてない板から)(焼いてある板から)	72
	37	和紙のはがきづくり(牛乳パックから)	74
	38	木の葉のしおりづくり	76
	39	立山ひょうたん	77
	40	木の葉や実の工作・すすき工作・リースづくり	78
	41	木の葉を使った創作活動	79
	42	草木染め	80
	43	マイスプーン・マイフォーク作り	81
資料	安全対策マニュアル(立山登山・大辻山登山・熱中症・雷・ハチ・ヘビ・クマ・マダニ)		