


野外炊飯カード（食材料・炊飯用具）

焼 き そ ば			数 量	受取人数		
調理のコツ	必要な食材料と用具					
	食	買い物がごとに取ります。 ・焼きそばめん 8玉 ・ソース 8袋 ・キャベツ 1こ ・もやし 1袋 ・豚肉 250g 1袋	1			
		材			・ふりかけ 8本 ・紅ショウガ 8袋 ・油 4袋 ・ミニジュース 8本	
料						
炊飯	か	・皿	8	1		
	ご	・ざる	1			
ト	入	・ボール	1	1		
	セ	・ほうちょう	2			
具	ツ	・しゃもじ	1	1		
	ト	・おたま	1			
*めんは、事前に申し込めば、追加ができます。（一玉120円）	外	・まな板	1	1		
		・どんぶり	8			
		セ	1 缶かまど・鉄棒・火ばさみ		1セット	1
		ツ	2 まき		2束	1~2
		ト	3 洗剤(2~3班で)		1本	1
		4 鉄板	1		1	
5 フライ返し	1					
6						
団体準備品	個人	はし，軍手				
	班	ふきん，金たわし，スポンジたわし ~ 各2 マッチ，たきつけ新聞紙，ごみ袋，さいばし ~ 各1				

注) *食材料の数量は，大きさによって変更されている場合があります。