

■利用に必要な経費 ※表記の価格は全て消費税込みの料金です。

1. 施設使用料

学校その他の教育機関や青少年および青少年教育関係者による研修等での利用の場合は無料です。
それ以外の一般団体は、1人1泊800円掛かります。
(例：2泊3日の場合は、1人当たり800円×2泊=1,600円となります)
日帰りは無料です。

2. シーツ・枕カバー等洗濯料

シーツ・枕カバーおよびシュラフシーツともに、1人分200円
(利用が長期にわたる場合、4泊毎にシーツの交換をお願いします)

3. 講師等宿泊室使用料

講師等宿泊室を利用される場合は、上記の料金以外に1人1泊800円の使用料が掛かります。
ご不明な点については、当自然の家にお問い合わせくださるようお願いいたします。

4. 食費

(1) 食堂での食事

	朝食	昼食	夕食	合計
未就学児(4歳以上)	260円	410円	560円	1,230円
小学生	450円	500円	650円	1,600円
中学生以上	460円	510円	670円	1,640円

※4歳未満は無料です。

※アレルギー等については別途ご相談ください。

(2) 弁当

メニュー	内容	価格
朝食パン弁当 // (小)	ロールパン3個・ジャム・マーガリン・牛乳・ チーズ・ソーセージ(小はロールパンが2個)	410円 (390円)
幕の内弁当	煮物・玉子焼き・エビ天・フライ・ウインナー・ ハンバーグ・焼き魚・煮物・ごま・梅干し・ごはん	460円
すし弁当A	ますずし(1/6カット1個)・いなり(2個)・ 巻きずし(2切)・ミニ生姜付	460円
すし弁当B	ますずし(2切)・いなり(2個)・巻きずし(4切)・ ミニ生姜付	460円
すし弁当C	いなり(4個)・巻きずし(5切)・ミニ生姜付	460円

※弁当のアレルギー対応はできません。

※弁当の内容が変更する場合がございます。

※弁当の受渡し場所は食堂出口です。



幕の内弁当



すし弁当A



すし弁当B



すし弁当C

(3) 野外炊事メニュー (各 8 人用)

※少人数や端数が出る場合は、ハーフセット (4 人用) にも対応します。

	メニュー	食 材 料	価 格
朝 食 用	朝食セット	米(1.2kg)・卵(8個)・納豆(8個)・味付けのり(8個)・ 味噌(200g)・ワカメ・漬物(1パック)・油(1本)・ 塩こしょう(1本)・醤油(8パック)	2,880円
	パンセット	ロールパン(24個:ジャム・マーガリン各8個付き)・ レタス(半玉)・卵(8個)・ベーコン(8枚)・スライスチーズ(8枚)・ 牛乳(200ml:8本)・油(1本)・塩こしょう(1本)	3,000円
	カートンドッグ	ドッグパン(切目入:16本)・ミニウインナー(32本)・ スロー(40g×8人分)・ツナ缶(2缶)・トマトケチャップ(1本)・ ミニジュース(オレンジ:8本)または、つぶコーンスープ(8袋)・ アルミホイル(要返却)	3,600円
昼 食 ・ 夕 食 用	カレーライス ※味を揃えて(甘口・中 辛のみ)	米(1.2kg)・豚肉(500g)・じゃがいも(4個)・人参(1本)・ 玉ねぎ(3個)・カレー粉(1箱)・漬物(1袋)・ ミニジュース(オレンジ:8本)	3,920円
	ハンバーグセット	米(1.2kg)・レトルトハンバーグ(8パック)・キャベツ(半玉)・ ツナ缶(1缶)・マヨネーズ(8本)・味噌(200g)・ワカメ・ 漬物(1袋)・ミニジュース(オレンジ:8本)	
	炊き込みごはん	米(1.2kg)・釜飯の素(2個)・キャベツ(半玉)・ツナ缶(1缶)・ マヨネーズ(8本)・味噌(200g)・ワカメ・漬物(1袋)・ ミニジュース(オレンジ:8本)	
	豚汁セット	米(1.2kg)・豚肉(500g)・じゃがいも(2個)・人参(1本)・ 玉ねぎ(2個)・大根(3分の1本)・コンニャク(1枚)・ 油揚げ(1パック)・ダシ・味噌(240g)・漬物(1パック)・ ミニジュース(オレンジ:8本)	
	焼きそば	焼きそば麺(8玉)・キャベツ(半玉)・豚肉(250g)・ もやし(1パック)・焼きそばソース(8個)・紅生姜(8パック)・ ふりかけ(8パック)・ミニジュース(オレンジ:8本)・油(1本) ※麺の追加 1玉 120円(ソース付)	
	カレーナン	豚肉(500g)・じゃがいも(4個)・玉ねぎ(3個)・人参(1本)・ 漬物(1袋)・ミニジュース(オレンジ:8本)・カレー粉(1箱)・ 強力粉(1kg)・ドライイースト(20g)・砂糖(50g)・塩(20g)・ マーガリン(6パック)・ラップ・クッキングシート(要返却)	
	鉄板焼	豚バラ角切(1kg)・ピーマン(1パック)・人参(1本)・ 椎茸(1パック)・さつまいも(1本)・玉ねぎ(3個)・ エビ(8尾)・ウインナー(8本)・焼きそば麺(4玉)・ 焼きそばソースセット(4袋)・キャベツ(半玉)・茶(1パック)・ 塩こしょう(1本:要返却)・焼き肉のたれ(1パック)・油(1本) ※米は別売り	
	焼き肉セット	米(1.2kg)・豚肉スライス(1kg)・ウインナー(16本)・ キャベツ(半玉)・玉ねぎ(3個)・もやし(1パック)・ ピーマン(1パック)・カボチャ(4分の1個)・焼き肉のたれ(1本)・ 油(1本)・塩こしょう(1本:要返却)・ミニジュース(オレンジ:8本)	

※塩こしょう・アルミホイル・クッキングシートは返却して下さい。

	メニュー	食 材 料	価 格
特 別 メ ニ ュ ー	手打ちうどんセット	小麦粉(中力粉)(1kg)・塩(40g)・つゆ(団体に1本：要返却)・七味(1本：要返却)・ねぎ(0.5本)・刻みのり(1袋)	1,760円
	ピザセット	強力粉(1kg)・ドライイースト(3g×6袋)・ウインナー(10本)・ピザ用チーズ(250g)・ピーマン(2個)・ピザソース(160g×3袋)・マヨネーズ(3本)・ベーコン(6枚)・コーン缶(1缶)・砂糖(50g)・塩(20g)・サラミ(45g)・マーガリン(6パック)・玉ねぎ(1個)・ラップ・クッキングシート(要返却)	4,360円
	ピザ& チョコパンセット	強力粉(1kg)・ドライイースト(20g)・ウインナー(7本)・ピザ用チーズ(250g)・ピーマン(2個)・ピザソース(160g×2袋)・マヨネーズ(3本)・ベーコン(3枚)・コーン缶(1缶)・砂糖(50g)・塩(20g)・サラミ(45g)・マーガリン(6パック)・玉ねぎ(1個)・チョコパン用板チョコ(1枚)・ナッツ(1袋)・ラップ・クッキングシート(要返却) ※粉をピザに600g、チョコパンに300g使います。	4,360円
お や つ	手作り アイスクリームセット ※積雪期限定	牛乳(500ml)・生クリーム(200ml)・砂糖(100g)・塩(1kg)・紙コップ(8個)・スプーン(8本)・バニラエッセンス(1本：要返却)	840円
	五平餅セット	炊いた米(うるち米+餅米：1kg)・みそだれ(1パック)・わりばし(8本)・ビニール手袋(8枚)	640円
	お汁粉	お汁粉の汁(温かいもの)・餅(2個)・わりばし(1本)・使い捨てカップ(1個)・ビニール手袋(1枚) ※餅は焼かないで渡し、団地で焼くこともできます。	1人310円

※塩こしょう・つゆ・七味・アルミホイル・クッキングシートは返却して下さい。

※各団地で必ず持参していただきたい物は、はし、スプーン、スポンジたわし、金たわし、食器洗剤、ゴミ袋(透明または半透明のもの。食堂での購入可) マッチ(ライター)です。

※肉の種類については変更することができます。(価格は変わります)

※季節により、材料が一部変更になる場合があります。

※上記以外の副食(ジュース、おやつ等)もございますので、必要な場合は食堂へご相談ください。

炊飯セット



ボウル・ざる・平皿(8枚)・どんぶり(8枚)・包丁(2種類)・しよもじ・おたま・まな板

缶かまどセット



缶かまど・火わたし棒・火ばさみ・耐熱レンガ(2個)・皮手ぶくろ

(4) 教材費：注文を希望される場合は食数表へご記入ください。

活動内容例	品 名	価格
キャンドルサービス	ろうそく 女神用 (大)	110円
	ろうそく 誓詞者用 (中)	90円
	ろうそく 燭台用	40円
	ろうそく 個人用 (小)	10円
	未使用返品可	
キャンプファイヤー	キャンプファイヤー用まき・炊事用まき 1箱・灯油 1式 ハーフセット	7,200円 4,100円
野外炊事	炊事用まき 1箱 ※野外炊事メニュー1セット(8人用)あたり1箱程度必要です。なお、まきの返品は未使用の箱単位でのみ可能です。	670円
森小屋作り・森の遊び場作り	縄 1巻(太さは約1cm、長さ100m)未使用返品可	1,200円
火おこし	火おこし器用 まさつ棒	210円
	火おこし器用 V字溝 (10個) 付き 火きり板	615円
焼き板	焼き板：焼いた板 1枚 10cmx20cm	130円
	焼き板：焼いていない板 1枚 10cmx20cm	80円
	焼板用バーナーガスボンベ (8人分)	270円
	カラーテックス (赤・白・黄・緑・青・水色・桃 計7色) ※8人グループに1セット7色あればOK ※色と本数は自由に注文できます。	1本 140円 1セット 980円
若狭塗りばし	若狭塗りばし 1膳 (赤または黒) 紙やすり	200円
マイフォーク・マイスプーン	フォークまたはスプーンの先 ※柄の部分は利用団体でご利用願います。	各 100円
立山ひょうたん	立山ひょうたん (クラフト用素材、飾り紐付き)	420円
家への便り	絵はがき 1枚 ※切手は事前に注文があれば食堂で購入できます。また、郵便ポストは玄関前にあります。(日曜・祝日以外に集配)	35円
草木染め	ハンカチ・ミョウバン・大豆・割箸・輪ゴム	300円
各活動	ゴミ袋 1枚	35円

(5) 夜空の観察および草木染プログラムに係る講師料

下記については、講師料が別途必要になりますので、自然の家職員と打ち合わせをしてください。

	プログラム	時間	依頼条件	講師料
通年	星座観察	19時30分開始 (7・8月頃は20時開始) 1時間程度	40人につき講師1名依頼 要予約 ※キャンセル不可	講師1名につき 1回 6,050円
通年	草木染め	3時間程度	40人まで 要予約 ※キャンセル不可	1回 3,000円

(6) 外部講師（ガイド・指導員）を依頼することが出来るプログラム

次のプログラムについては、外部講師を直接依頼することができます。

なお、料金については別途必要（直接払い）になりますので、事前に各連絡先へお問合わせください。

	プログラム	時間	講師料・連絡先	備考
通年	立山の歴史と自然の話	1時間程度 ※19時開始	無料 立山博物館 【076-481-1216】	・立山博物館やまんだら遊苑を利用することが条件 ・人数制限なし
夏季	立山登山	1日	立山ガイド協会 【076-482-1201】	・事前の問合せが必要 ・「誓約書」の提出が必要
	大辻山登山	1日	国立立山青少年自然の家 【076-481-1321】	・事前の問合せが必要
冬季	アルペンスキー	1日	らいちょうバレースノーボードスクール 【076-482-1315】	・事前の問合せが必要
			タニグチ PRO SKI・BOARD SCHOOL 【076-481-1550】	
			立山山麓スキー学校 (極楽坂・らいちょう) 【076-482-1147】	
			立山山麓スノーボードアカデミー 【076-476-0765】	
			粟巣野スキー学校 【090-8260-6169】	

(7) マイクロバスでの送迎に係る費用（燃料代）

幼稚園、こども園、保育園（所）であって、当所のマイクロバスでの送迎を希望される場合は、別途ご相談ください。なお、マイクロバスを利用される場合は、燃料代として経費を負担していただくこととなりますので、ご了承願います。また、高速道路や有料駐車場を利用される場合は、係る費用を現地にてお支払いいただきます。

(8) その他の施設・設備使用に係る費用

	施設・設備名	時間	料金
通年	グレンデナイター照明	1回	500円（各団体）
通年	立山芦峠小学校 (グラウンド・体育館)	要相談	無料 空き状況を確認の上、利用の2週間前までに申込みをおこなうこと。使用申請書：P40