

【日帰り～2泊3日用】

国立立山青少年自然の家利用計画表

県

生徒等

引率・指導者

利用団体名	(学年)
TEL()	-
FAX()	-

男	名	男	名	合 計
女	名	女	名	
小計	名	小計	名	

※ 記入にあたっては、【利用に当たっての留意点】を必ずご覧ください
また、太字の部分は必ずお読みになり、記入をお願いします。

基本時刻	日程・月日	第 日目	年 月 日(曜日)	第 日目	月 日(曜日)	第 日目	月 日(曜日)			
6:00	起床 早朝活動				清 掃 ・ 整 理					
	清掃・整理				清 掃 ・ 整 理					
	朝のつどい				朝 の つ ど い(※留意点2)					
	朝 食	朝食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし			朝食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし					
	部屋点検	職員が立ち合います(宿泊最終日)			職員が立ち合います(宿泊最終日)					
9:00	活 動	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所
	活 動									
12:00	昼 食	昼食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし ・ 持弁			昼食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし			昼食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし		
13:00	活 動	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所
	活 動									
17:00	夕 食	夕食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし			夕食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし			夕食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし		
18:30	入浴希望時間	: ~ : ・ 入浴無し			: ~ : ・ 入浴無し			: ~ : ・ 入浴無し		
	活 動	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所	時 刻	活 動 内 容	活動希望場所
21:30	就 寝	就 寝 準 備 ・ 就 寝			就 寝 準 備 ・ 就 寝			就 寝 準 備 ・ 就 寝		
	宿 泊 場 所	宿 泊 本館 ・ 常設テント ・ ドームテント ・ 森小屋			宿 泊 本館 ・ 常設テント ・ ドームテント ・ 森小屋			宿 泊 本館 ・ 常設テント ・ ドームテント ・ 森小屋		

私たち利用団体は、安全に留意し活動します。

平成 年 月 日

引率責任者

職名 氏名 印

プログラム運営責任者 氏名 印

緊急連絡先

※ 利用交通機関について記入して下さい。

徒歩 バス 台(内駐車 台 自家用車 台

(徒歩の場合は○で囲んでください)

(下欄は、自然の家職員が記入)

月 日	担当職員	月 日	担当職員

【3泊4日用】

国立立山青少年自然の家利用計画表

県

利用団体名	(学年)	生徒等	引率・指導者	合計
TEL()	-	男 名	男 名	【 名 】
FAX()	-	女 名	女 名	
		小計 名	小計 名	

※ 記入にあたっては、【利用に当たっての留意点】を必ずご覧ください。
また、太字の部分は必ずお読みになり、記入をお願いします。

基本時刻	日程・月日	第 日 目	年	月	日 (曜日)	第 日 目	月	日 (曜日)	第 日 目	月	日 (曜日)	第 日 目	月	日 (曜日)
6:00	起床 早朝活動					清 掃 ・ 整 理				清 掃 ・ 整 理				
	清掃・整理					朝 の つ ど い (※留意点2)				朝 の つ ど い (※留意点2)				
7:00	朝のつどい					朝食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				朝食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				
7:30	朝食									職員が立ち合います(宿泊最終日)				
8:40	部屋点検													
9:00	活 動	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	
12:00	昼 食	昼食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし ・ 持弁				昼食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				昼食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				
13:00	活 動	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	
17:00	夕べのつどい	夕 べ の つ ど い (※留意点2)				夕 べ の つ ど い (※留意点2)				夕 べ の つ ど い (※留意点2)				
17:30	夕 食	夕食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				夕食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				夕食 人 (食堂 ・ 弁当 ・ 野炊) ・ 食事なし				
18:30	入浴希望時間	: ~ : ・ 入浴無し				: ~ : ・ 入浴無し				: ~ : ・ 入浴無し				
	活 動	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	時刻	活動内容	活動希望場所	
21:30	就 寝	就 寝 準 備 ・ 就 寝				就 寝 準 備 ・ 就 寝				就 寝 準 備 ・ 就 寝				
22:00	就 寝	就 寝 準 備 ・ 就 寝				就 寝 準 備 ・ 就 寝				就 寝 準 備 ・ 就 寝				
宿 泊 場 所	宿泊	本館 ・ 常設テント ・ ドームテント ・ 森小屋				本館 ・ 常設テント ・ ドームテント ・ 森小屋				本館 ・ 常設テント ・ ドームテント ・ 森小屋				

※ 利用交通機関について記入して下さい。

徒歩 バス 台(内駐車 台 自家用車 台
(徒歩の場合は○で囲んでください)

私たち利用団体は、安全に留意し活動します。

平成 年 月 日

引率責任者

職名 氏名 印

緊急連絡先

プログラム運営責任者 氏名 印

(下欄は、自然の家職員が記入)

月 日	担当職員	月 日	担当職員