

6	室堂周辺散策		ガイドを頼む場合、立山ガイド協会（076-482-1201） ガイドを頼まない場合、指導者事前体験（下見）が必要	
	～標高2,000mの高原散策 立山黒部アルペンルート散策～			
主なねらい ◎自然の雄大さを感じる ◎たくましい体と心を育てる ◎立山の歴史を学ぶ		適 期	7～9月	
		所要時間	1日	
		対 象	小学校中学年～	
準備物	個人		学校・団体	
	○装備 ナップザック（ディパック）、水筒、雨具（上下）、ゴミ袋、筆記用具、防寒着（フリースなど）、ティッシュ、非常食（お菓子など）、着替え（靴下、下着、シャツ）昼食用弁当		○装備 個人携行品の他、地図、コンパス、ホイッスル、無線機、トランシーバー、救急薬品（鎮痛剤、酔止、解熱剤、胃腸薬、固定テープ、三角巾、副木）	
	○服装 長袖（下に半袖を着て暑い場合は脱ぐ、休憩時には再び長袖を着るように）、長ズボン、帽子、手袋、サングラス（残雪がある場合）、登山靴（トレッキングシューズが適するが運動靴でも可）			

コース① 弥陀ヶ原から室堂

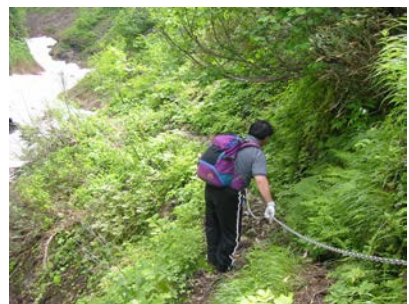
弥陀ヶ原（1,930m）～ 天狗平 ～ 室堂（2,450m）



弥陀ヶ原ホテルでバス下車



弥陀ヶ原の木道



鎖場の難所「一ノ谷」

*このコースは、室堂から弥陀ヶ原ホテルまで下るコースとしても人気があります。

*弥陀ヶ原ホテル周辺だけの木道散策もあります。

コース② 室堂平散策

室堂（2,450m）～ みくりが池～みどりが池～室堂平～自然保護センター

日程例

7:00 早出し朝食 7:30 貸し切りバス出発

9:00 室堂ターミナルを出発（2,450m）→ みくりが池→みどりが池→室堂平→
旧室堂山荘→玉殿の岩屋→自然保護センター



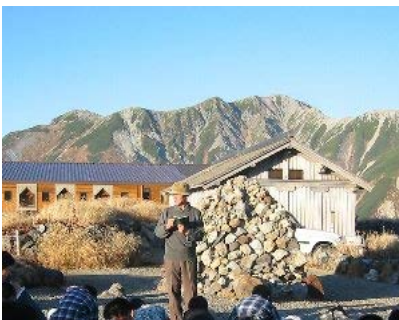
バスで来着



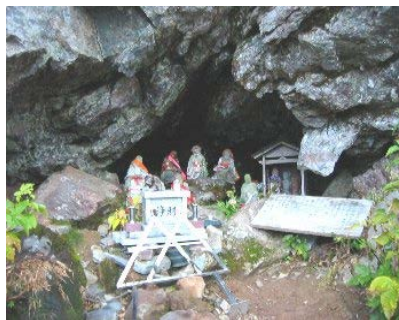
室堂ターミナル前



みくりが池から立山連峰を望む



旧室堂山荘



玉殿の岩屋



自然保護センター
(室堂ターミナルに隣接)



室堂ターミナル屋上

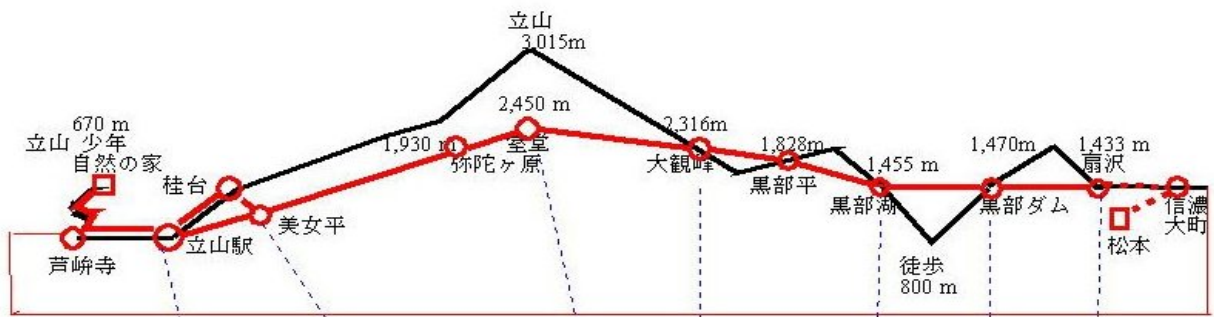


バスにて帰着

自然の家では、「立山登山自然
観察ノート」を借りることが
できます。

コース③ 立山黒部アルペンコース散策

室堂 (2,450 m) ~ 黒四ダム往復



乗り物	ケーブルカー	高原バス	立山トロリーバス	立山ロープウェー	黒部ケーブルカー	徒歩	関電トロリーバス	路線バス
距離	1.3 km	2.3 km	3.7 km	1.7 km	0.8 km	800 m	6.1 km	18 km
時間	7分	50分	10分	7分	5分		16分	40分