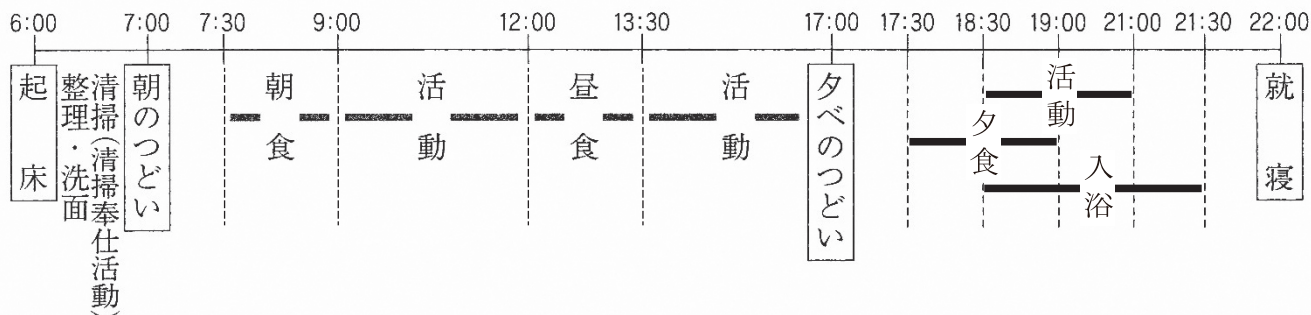


■生活について

～「来た時よりも美しく 次を使う人が気持ちよくなつたかえるように」と思いやりのリレーを～

1 標準生活時間



※生活時間帯は、上記の標準生活時間の範囲内で団体の活動プログラムの計画に応じて調整してください。

2 朝のつどい、夕べのつどい

○1日のスタート、および締めくくりの意味を込めて、朝のつどい・夕べのつどいを行っています。このつどいは、宿泊団体同士が互いに交流を深めたり、連絡事項を参加者へお知らせしたりする場でもあります。利用の皆さまは、できるだけ参加してください。

○つどいの進行は自然の家職員が行います。15分前に音楽でお知らせしますので、決められた時間までにお集まりください。

※つどいの場所 晴天・・・立山広場、荒天時（および冬季）・・・プレイホールなど

○つどいへの参加が、活動に支障をきたす場合は相談してください。

朝のつどい

- ・ 7:00から実施
- ・ 国旗、所旗、団体旗の掲揚
- ・ ラジオ体操第一
- ・ 団体紹介、活動紹介、活動の感想
- ・ 自然の家職員の話
- ・ 団体ごとの諸連絡

夕べのつどい

- ・ 17:00から実施
- ・ 国旗、所旗、団体旗の降納
- ・ 団体紹介、活動紹介、活動の感想
- ・ 自然の家職員の話
- ・ 団体ごとの諸連絡

3 宿泊室での過ごし方

○リーダー室を含め、宿泊室での飲食は厳禁です。

○二段ベッドを利用するとき、転落や天井に頭を打つなどの危険がありますので注意してください。

○就寝時刻（22時）になったら消灯し、静かに休みましょう。

○館内では、裸足や靴下履きでの生活を推奨していますが、内履きを履いてもかまいません。

○宿泊室内の物品の破損や寝具の汚れなどがありましたら、必ず事務室に連絡してください。

