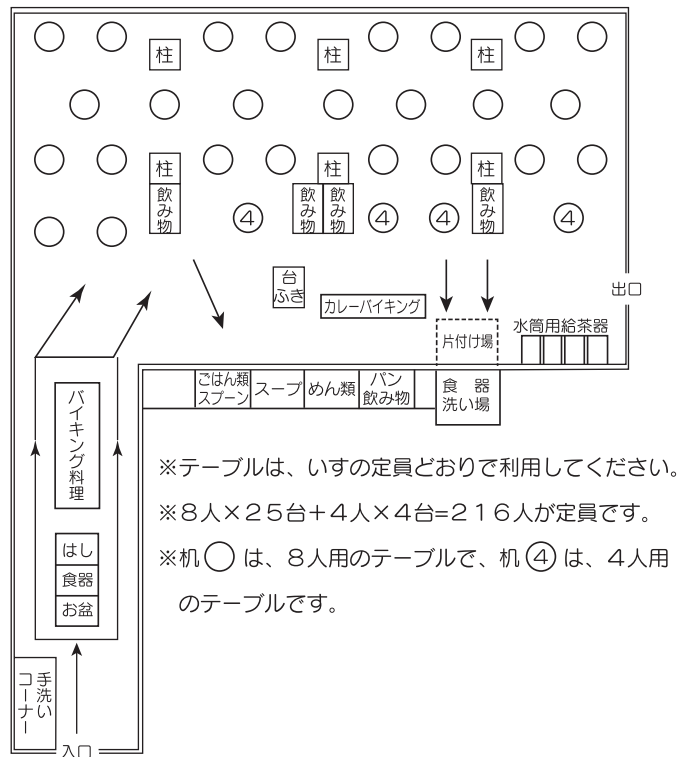


4. 食堂での食事（朝食7：30～9：00 昼食12：00～13：30 夕食17：30～19：00）

- 食事の前には必ず手を洗います。食堂内で騒いだり、走ったりせず、食事のマナーを守りましょう。
- バイキング形式によるセルフサービスです。残さないように適量を取りましょう。
- バイキング料理を取った後、おぼんをテーブルに置いてから、ごはん類、めん類等を取りに来てください。
- 8人がけで空席がないように座ります。準備のできたグループから食べます。
- 食べ終わったグループから専用のふきんで使用したテーブルをふき、食器を洗い場へ運んでください。



〈食堂・食卓配置図〉



- ※食堂利用者が多い時には、奥のテーブルから詰めて座ってください。また、食事の始まりと終わりの時刻を守ってください。
- ※立山登山、大辻山登山（全行程徒歩）、アルペンスキー等で早い時間から活動の場合は、朝6：30（冬季は朝7：00から）から朝食が可能です。

5. 入浴（原則として18：30～21：30 この時間以外の入浴希望は職員に相談）

- 大浴室（約80人）中浴室（約60人）小浴室（身障者等対応）があります。
- 清潔な状態を保つために、浴槽には体を洗ってから入ることや、タオルをお湯につけないなど、入浴のマナーを守りましょう。
- 日によって男女の浴室が変わりますので、入口ののれんを確認してください。（男性…「青のれん」女性…「赤のれん」）
- リンスインシャンプー、固形石鹸は置いてあります。
- 使い終わったいすや風呂桶はきちんと整理してください。
- ドライヤーは脱衣室にあるもののみをお使いください。（ブレーカーが落ちるので宿泊室での使用は禁止）
- 小浴室（身障者等対応）をご利用の際は事務室でカギをお渡しします。使用後は清掃をお願いします。
- 入浴時間を早めたい場合は、事務室までご相談下さい。

