

8大アレルゲン不使用（除去）メニュー

	No.1 (A)	No.2 (B)	No.3 (C)	No.4 (A)	No.5 (B)	No.6 (C)
10月	4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日	6・12・18・24・30日	1・7・13・19・25・31日	2・8・14・20・26日	3・9・15・21・27日
11月	3・9・15・21・27日	4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日	6・12・18・24・30日	1・7・13・19・25日	2・8・14・20・26日
12月	3・9・15・21・27日	4・10・16・22・28日	5・11・17・23日	6・12・18・24日	1・7・13・19・25日	2・8・14・20・26日
朝食						
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
汁物	春雨入り食べる野菜スープ	味噌汁	味噌汁	春雨入り食べる野菜スープ	味噌汁	味噌汁
おかず	チキンソテー	塩肉じゃが	肉野菜炒め	チキンソテー	塩肉じゃが	肉野菜炒め
おかず	ほうれん草とツナの和え物	コーンソテー	さつまいものレモン煮	ほうれん草とツナの和え物	コーンソテー	さつまいものレモン煮
おかず	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ
昼食						
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
麺類	味噌ラーメン風ビーフン	塩ラーメン風ビーフン	野菜あんかけラーメン風ビーフン	味噌ラーメン風ビーフン	塩ラーメン風ビーフン	野菜あんかけラーメン風ビーフン
おかず	豚肉とキャベツの塩麹煮	豚肉ごぼう煮	牛肉のケチャップ炒め	豚肉とキャベツの塩麹煮	豚肉ごぼう煮	牛肉のケチャップ炒め
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
漬物	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
夕食						
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
汁物	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ
おかず	牛肉の甘辛焼き	ガーリックチキン	白身魚（ホキ）の和風あんかけ	牛肉の甘辛焼き	ガーリックチキン	白身魚（ホキ）の和風あんかけ
おかず	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ
おかず	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

※製造ラインや調理上のコンタミネーション（微量の摂取）でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。