

10・11・12月メニューアレルギー表

国立立山青少年自然の家

10月	4・10・16・22・28	特定原材料							
11月	3・9・15・21・27								
12月	3・9・15・21・27								
	NO.1	小麦 小麦	卵 卵	乳 乳	そば そば	落花生 落花生	えび エビ	かに カニ	くるみ くるみ
朝食	ミートボール	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	スパゲティサラダ	●	●						
	玉葱の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	納豆	●							
	ふりかけ								
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	とろろ昆布うどん	●							
	ツナと野菜の炒め								
	メンチカツ	●		●					
	和風マーボー茄子	●							
	ゼリー（ぶどうorりんご）								
	千切りキャベツ								
	えだまめ								
	カーネルコーン								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ドリンク								
夕食	ハンバーグ大根おろしソース	●		●					
	アジフライ	●							
	ジャーマンポテト								
	春雨サラダしそ風味	●							
	大根の味噌汁								
	プリン			●					
	千切りキャベツ								
	海藻ミックス								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ふりかけ								
	ドリンク								
共通	青じそドレッシング	●							
	フレンチドレッシング（白）		●						
	ケチャップ								
	しょうゆ	●							
	とんかつソース								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立立山青少年自然の家

10月	5・11・17・23・29	特定原材料							
11月	4・10・16・22・28								
12月	4・10・16・22・28								
分類	NO.2	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ボイルウィンナー								
	厚焼き玉子	●	●						
	卵の花	●							
	スパゲティサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	納豆	●							
	ふりかけ								
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	ハヤシライス	●							
	チャプチェ	●							
	コーンフライ	●							
	大根のそぼろあん								
	わかめスープ								
	ゼリー（ぶどうorりんご）								
	千切りキャベツ								
	えだまめ								
	カーネルコーン								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ドリンク								
夕食	ミートボール トマトソース	●	●	●					
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	白菜のうま煮	●							
	マカロニサラダ	●	●						
	白菜の味噌汁								
	プリン			●					
	千切りキャベツ								
	海藻ミックス								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ふりかけ								
	ドリンク								
共通	青じそドレッシング	●							
	フレンチドレッシング（白）		●						
	ケチャップ								
	しょうゆ	●							
	とんかつソース								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立立山青少年自然の家

10月	6・12・18・24・30	特定原材料							
11月	5・11・17・23・29								
12月	5・11・17・23								
分類	NO.3	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	しゅうまい	●		●					
	オムレツ	●	●	●					
	切干大根	●							
	スパゲティサラダ	●	●						
	玉葱の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	納豆	●							
	ふりかけ								
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	ゆかりご飯								
	野菜とビーフンのカレー風味炒め								
	ピーマン肉詰めフライ	●							
	塩肉じゃが								
	わかめスープ								
	ゼリー（ぶどうorりんご）								
	千切りキャベツ								
	えだまめ								
	カーネルコーン								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ドリンク								
夕食	一口とんかつ	●	●	●					
	甘酢肉団子	●	●	●					
	きんぴら								
	春雨サラダしそ風味	●							
	大根の味噌汁								
	プリン			●					
	千切りキャベツ								
	海藻ミックス								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ふりかけ								
	ドリンク								
共通	青じそドレッシング	●							
	フレンチドレッシング（白）		●						
	ケチャップ								
	しょうゆ	●							
	とんかつソース								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立立山青少年自然の家

10月	1・7・13・19・25・31	特定原材料							
11月	6・12・18・24・30								
12月	6・12・18・24								
分類	NO.4	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ミートボール	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						
	ひじき煮	●							
	スパゲティサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	納豆	●							
	ふりかけ								
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	とろろ昆布うどん	●							
	豚入り野菜炒め								
	かき揚げの甘辛ソース	●							
	かぼちゃの煮物								
	ゼリー（ぶどうorりんご）								
	千切りキャベツ								
	えだまめ								
	カーネルコーン								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ドリンク								
夕食	デミグラスソースハンバーグ	●		●					
	白身魚フライ	●							
	ジャーマンポテト								
	マカロニサラダ	●	●						
	白菜の味噌汁								
	プリン			●					
	千切りキャベツ								
	海藻ミックス								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ふりかけ								
	ドリンク								
共通	青じそドレッシング	●							
	フレンチドレッシング（白）		●						
	ケチャップ								
	しょうゆ	●							
	とんかつソース								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立立山青少年自然の家

10月	2・8・14・20・26	特定原材料							
11月	1・7・13・19・25								
12月	1・7・13・19・25								
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ボイルウィンナー								
	オムレツ	●	●	●					
	卵の花	●							
	スパゲティサラダ	●	●						
	玉葱の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	納豆	●							
	ふりかけ								
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	大豆ミートのキーマカレー								
	味噌チャプチェ								
	コーンフライ	●							
	筍と小松菜の煮物								
	わかめスープ								
	ゼリー（ぶどうorりんご）								
	千切りキャベツ								
	えだまめ								
	カーネルコーン								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ドリンク								
夕食	ミートボール トマトソース	●	●	●					
	ささみしそ巻きフライ	●							
	白菜のうま煮	●							
	春雨サラダしそ風味	●							
	大根の味噌汁								
	プリン			●					
	千切りキャベツ								
	海藻ミックス								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ふりかけ								
	ドリンク								
共通	青じそドレッシング	●							
	フレンチドレッシング（白）		●						
	ケチャップ								
	しょうゆ	●							
	とんかつソース								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立立山青少年自然の家

10月	3・9・15・21・27	特定原材料							
11月	2・8・14・20・26								
12月	2・8・14・20・26								
分類	NO.6	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	しゅうまい	●		●					
	厚焼き玉子	●	●						
	切干大根	●							
	スパゲティサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	納豆	●							
	ふりかけ								
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	ゆかりご飯								
	野菜とビーフンの中華炒め								
	チキンナゲット	●	●	●					
	野菜とウインナーのポトフ								
	わかめスープ								
	ゼリー（ぶどうorりんご）								
	千切りキャベツ								
	えだまめ								
	カーネルコーン								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ドリンク								
夕食	揚げギョウザ	●							
	甘酢肉団子	●	●	●					
	きんぴら								
	マカロニサラダ	●	●						
	白菜の味噌汁								
	プリン			●					
	千切りキャベツ								
	海藻ミックス								
	ごはん								
	さくら漬け								
	ふりかけ								
	ドリンク								
共通	青じそドレッシング	●							
	フレンチドレッシング（白）		●						
	ケチャップ								
	しょうゆ	●							
	とんかつソース								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。