

# もくじ

1	施設の利用について	・・・	P 3
2	申し込みから利用当日までの流れ	・・・	P 4
3	入所から退所までの流れ	・・・	P 6
4	生活の仕方	・・・	P 8
	（1）食堂での食事	・・・	P 8
	（2）入 浴	・・・	P 9
	（3）本館泊	・・・	P 9
	（4）テント泊	・・・	P 10
	（5）健康・安全	・・・	P 10
5	利用に際しての留意事項	・・・	P 11
6	利用に必要な経費	・・・	P 12
7	活動プログラム	・・・	P 18
8	貸出用具一覧	・・・	P 45
9	施設案内	・・・	P 47
10	各種様式	・・・	P 53
11	よくあるお問い合わせ	・・・	P 60
12	お問い合わせ	・・・	P 61