

	活 動 名	ポ イ ント	要注文	頁
炊 事 活 動	野外炊事	大自然の中でクッキング	○	32
	ピザづくり	おすすめの炊事メニュー	○	32
	うどんづくり	上級者向け炊事メニュー	○	33
	火おこし体験	まいぎり式火おこし器にて	○	33
創 作 活 動	焼 板	思い出をかたちに	○	34
	マイフォーク・スプーンづくり	見つけた枝を柄として加工	○	34
	草木染め	オリジナルハンカチ等を創作	○	35
	若狭塗り箸づくり	おみやげとして	○	35
	メッセージカードづくり	お手軽紙すき体験	○	36
	木の葉のしおりづくり	花や葉をシート加工		36
雪 上 活 動	しりすべり	ビニールシートを用いて		37
	チューブそりすべり	幼児から大人まで大人気		37
	かんじき・スノーシューハイク	降り積もった雪の上を颯爽と		38
	クロスカントリースキー	歩くスキーを体験		38
	アルペンスキー	近隣スキー場まで車で 20 分		39
	雪の造形活動	雪と想像力で色々な表現を		39
	かまくらづくり	積み上げた雪に穴を掘る		40
	イグルーづくり	雪のブロックを組んで建造		40
館 内 プ ロ グ ラ ム	館内オリエンテーリング	館内で隠された記号を探す		41
	ビジュアル館内オリエンテーリング	館内でキーワードを探す		41
	立山遊びリンピック	荒天時のプログラムとして		42
	ポッチャ	パラリンピックスポーツに挑戦		43
	カブラ	積み木で創作活動		43
	自然の家たんけんゲーム	館内でイラストさがし		44