

も く じ

1	施設の利用について	・・・	P 3
2	申し込みから利用当日までの流れ	・・・	P 4
3	入所から退所までの流れ	・・・	P 6
4	生活の仕方	・・・	P 8
	（１）食堂での食事	・・・	P 8
	（２）入 浴	・・・	P 9
	（３）本館泊	・・・	P 9
	（４）テント泊	・・・	P 1 0
	（５）健康・安全	・・・	P 1 0
5	利用に際しての留意事項	・・・	P 1 1
6	利用に必要な経費	・・・	P 1 2
7	活動プログラム	・・・	P 1 8
8	貸出用具一覧	・・・	P 4 3
9	施設案内	・・・	P 4 5
10	各種様式	・・・	P 4 9
11	よくあるお問い合わせ	・・・	P 5 7
12	お問い合わせ	・・・	P 5 8