

## 7. 活動プログラム

### ■プログラム作成にあたって

「何の活動をするのか」の前に「何のためにするのか」を考えて、無理のない活動プログラムを組み立ててください。また、荒天時の場合の予備のプログラムも計画に入れてください。

### ■準備物・注文品

活動プログラムによっては、事前に団体側で準備・持参していただくものや教材注文、講師依頼をいただく必要があるものがあります。詳細については各プログラムの紹介ページにてご確認ください。

### ■活動プログラム

主な活動プログラムをご紹介します。ここにはないプログラムについては、ホームページをご覧ください。自然の家までお気軽にお問い合わせください。

|                         | 活 動 名            | ポ イ ン ト       | 要注文 | 頁  |
|-------------------------|------------------|---------------|-----|----|
| 登<br>山<br>活<br>動        | 来拝山登山            | 宿泊学習の定番       |     | 20 |
|                         | 大辻山登山            | 富山百名山のひとつ     |     | 20 |
|                         | 大丸山登山            | 幼児向け軽登山       |     | 21 |
|                         | 前谷沢歩き            | 幼児に大人気        |     | 21 |
|                         | 立山（雄山）登山         | 3,000m の本格登山  |     | 22 |
|                         | 室堂周辺散策           | 高原散策          |     | 22 |
| キャン<br>プ<br>活<br>動      | ドームテント設営         | テントの貸出無料      |     | 23 |
|                         | 森小屋づくり           | 森小屋で宿泊体験      | ○   | 23 |
|                         | 森のあそび場づくり        | 森の中で遊具づくり     | ○   | 24 |
|                         | キャンプファイヤー        | 楽しい思い出づくり     | ○   | 24 |
|                         | キャンドルサービス        | ろうそくを用いたセレモニー | ○   | 25 |
| 仲間<br>づ<br>くり<br>活<br>動 | 立山ジョイフレンド        | 人間関係づくりプログラム  |     | 26 |
|                         | ポイントさがし          | オリエンテーリング     |     | 30 |
|                         | 森の宝さがしビンゴゲーム     | 自然の中でビンゴゲーム   |     | 30 |
|                         | 館内オリエンテーリング      | 館内で隠された記号を探す  |     | 31 |
|                         | ビジュアル館内オリエンテーリング | 館内でキーワードを探す   |     | 31 |
|                         | 立山遊びリンピック        | 荒天時のプログラムとして  |     | 32 |
| 学<br>習                  | 大日の森 植物探検        | 葉をヒントに植物探し    |     | 33 |
|                         | 夜空の観察（要講師依頼）     | 天体観測とプラネタリウム  | ○   | 33 |