

【林間立ち木とり】

- ・ペアで手を繋ぎロープをもって、手を離さずに木にロープを結ぶ。
- ・結んだペアは次のペアにバトンタッチし、リレー形式で競う。
- ・2回戦として結んだロープを「ほどく」競争を行うのもよい。



当施設が貸し
出せるもの

ロープ（ペアの数に合わせて）

【サークルさ〜来る】（屋内実施可）

- ・班で円を作り内側を向いて手をつなぎ、中にフラフープを入れ、決められた時間の中でフープをできるだけ多く、くぐる。
- ・班で1周する速さを競う。

班名	人数	開始時間	終了時間	合計時間
1班	10人	10:00	10:10	10分
2班	10人	10:10	10:20	10分
3班	10人	10:20	10:30	10分
4班	10人	10:30	10:40	10分
5班	10人	10:40	10:50	10分
6班	10人	10:50	11:00	10分
7班	10人	11:00	11:10	10分
8班	10人	11:10	11:20	10分
9班	10人	11:20	11:30	10分
10班	10人	11:30	11:40	10分
11班	10人	11:40	11:50	10分
12班	10人	11:50	12:00	10分
13班	10人	12:00	12:10	10分
14班	10人	12:10	12:20	10分
15班	10人	12:20	12:30	10分
16班	10人	12:30	12:40	10分
17班	10人	12:40	12:50	10分
18班	10人	12:50	13:00	10分
19班	10人	13:00	13:10	10分
20班	10人	13:10	13:20	10分
21班	10人	13:20	13:30	10分
22班	10人	13:30	13:40	10分
23班	10人	13:40	13:50	10分
24班	10人	13:50	14:00	10分
25班	10人	14:00	14:10	10分
26班	10人	14:10	14:20	10分
27班	10人	14:20	14:30	10分
28班	10人	14:30	14:40	10分
29班	10人	14:40	14:50	10分
30班	10人	14:50	15:00	10分

当施設が貸し
出せるもの

フラフープ、ストップウォッチ

【インパルス】（屋内実施可）

- ・班で円を作り内側を向き、隣の人と手を繋ぐ。スタートの人が右か左の人の手を強く握り、それを感じ取った人はできるだけ早く隣の人に伝達させ1周させる。

班名	人数	開始時間	終了時間	合計時間
1班	10人	10:00	10:10	10分
2班	10人	10:10	10:20	10分
3班	10人	10:20	10:30	10分
4班	10人	10:30	10:40	10分
5班	10人	10:40	10:50	10分
6班	10人	10:50	11:00	10分
7班	10人	11:00	11:10	10分
8班	10人	11:10	11:20	10分
9班	10人	11:20	11:30	10分
10班	10人	11:30	11:40	10分
11班	10人	11:40	11:50	10分
12班	10人	11:50	12:00	10分
13班	10人	12:00	12:10	10分
14班	10人	12:10	12:20	10分
15班	10人	12:20	12:30	10分
16班	10人	12:30	12:40	10分
17班	10人	12:40	12:50	10分
18班	10人	12:50	13:00	10分
19班	10人	13:00	13:10	10分
20班	10人	13:10	13:20	10分
21班	10人	13:20	13:30	10分
22班	10人	13:30	13:40	10分
23班	10人	13:40	13:50	10分
24班	10人	13:50	14:00	10分
25班	10人	14:00	14:10	10分
26班	10人	14:10	14:20	10分
27班	10人	14:20	14:30	10分
28班	10人	14:30	14:40	10分
29班	10人	14:40	14:50	10分
30班	10人	14:50	15:00	10分

当施設が貸し
出せるもの

ボール、ストップウォッチ

【人間知恵の輪】（屋内実施可）

- ・班で円を作り内側を向き、左右それぞれ違う人と手をつなぐ。
- ・班で協力して1つの円になるまで解く（戻す）。



【ラインナップ】（屋内実施可）

- ・丸太の上などに班で一列に並び、指導者のお題（例：誕生日順）に丸太から落ちることなく順番通りに入れ替わる。
- ・一人でも落ちたら最初からやり直しする。



【空飛ぶボール】（屋内実施可）

- ・2チームでそれぞれブルーシートの端をつかみ、その上にボールを乗せて相手チームへ放り上げ、相手チームはそれをキャッチする。
- ・ボールの個数や種類を変えると難易度が上がる。



当施設が貸し
し出せるもの

ボール、ブルーシート