

### 【バケツボール】（屋内実施可）

- ・ブルーシートの端を持ち、その上にバケツとボール乗せる。
- ・ブルーシートを動かしながら、バケツの中にボールを入れる。
- ・ボールの個数や大きさを変えると難易度が上がる。



当施設が貸し出せるもの

ボール、ブルーシート、バケツ

### 【日本列島】（屋内実施可）

- ・地面に置いたレンガやブルーシートを「日本列島（小さな島）」に見立て、その上にグループ全員が一定時間乗る。
- ・クリアするごとに面積を小さくしていく。



当施設が貸し出せるもの

レンガ、ブルーシート、新聞紙

### 【ブラインドスクウェア】（屋内実施可）

- ・班の全員が目隠しをし、指導者から渡されたロープを使い、できるだけ「きれいな四角形」を作る。
- ・どのようにすればロープを使って四角形が作れるのかを相談する時間を設けてもよい。



当施設が貸し出せるもの

アイマスク、ロープ

### 【ヒューマンチェア】（屋内実施可）

- ・班で円になり左右どちらかを向き、一斉に合図で後ろの人の膝に座るように腰を下ろす。
- ・「片手を離す」「両手を離す」「後ろに寝る」「少しずつ歩いて回転する」などアレンジが可能。



### 【森の中の危険物処理班】

- ・空き缶に入った水を紐を付けたゴムを使い、水をこぼすことなく別の空き缶に移し替える。



当施設が貸し出せるもの

空き缶