

# 野外炊事

## ねらい

準備から片付けまで班で役割分担し、最後まで自分の役割を行うことで責任感・規律性を養う。また仲間と助け合うことで、連帯感が生まれる。



|             |  |     |         |
|-------------|--|-----|---------|
| 期 間         | 通 年  | 雨天時 | 実施可     |
| 所要時間        | 4～5 時間   | 対 象 | 小学校中学年～ |
| 当施設が貸し出せるもの | なた、缶かまど、火ばさみ、火渡し棒、寸胴鍋、鉄鍋、鉄板、やかん、皮手袋、食器セット（皿、どんぶり、お玉、しゃもじ、まな板、包丁、ボール、ざる）<br>耐火レンガ |     |         |
| 各団体で持参するもの  | 軍手、箸・スプーン、マッチ、ふきん、金たわし、スポンジ、ごみ袋、洗剤、焚付物（新聞紙や着火剤等）                                 |     |         |
| 注文品         | 薪、食材   |     |         |

### 実施上の留意点

- (1) 活動開始の前に指導者は、施設職員から食材を受取り、野外炊事に関する諸連絡を受けること。
- (2) 片付けの際は、必ず排水溝の清掃を行い、灰などを完全に消火すること。

# ピザづくり

## ねらい

生地作り、材料切り、火おこし等で役割を分担しながら進める工程で、仲間と協力することの大切さ、役割を果たす責任感を感じ、ともに食事をする楽しさを味わう。



|             |  |     |         |
|-------------|--|-----|---------|
| 期 間         | 通 年  | 雨天時 | 実施可     |
| 所要時間        | 3 時間   | 対 象 | 小学校高学年～ |
| 当施設が貸し出せるもの | なた、缶かまど、缶オープン、火ばさみ、火渡し棒、皮手袋、耐火レンガ、計量カップ・スプーン、のし棒、トレイ、ピザカッター<br>食器セット（皿、どんぶり、お玉、しゃもじ、まな板、包丁、ボール、ざる） |     |         |
| 各団体で持参するもの  | 軍手、（箸）、マッチ、ふきん、スポンジ、ごみ袋、洗剤、焚付物（新聞紙や着火剤等）   |     |         |
| 注文品         | 薪、食材   |     |         |

### 実施上の留意点

- (1) 活動開始の前に指導者は、施設職員から食材を受取り、野外炊事に関する諸連絡を受けること。
- (2) 片付けの際は、必ず排水溝の清掃を行い、灰などを完全に消火すること。