

かんじき・スノーシューハイク

ねらい

新雪の感触を感じながら歩く気持ちよさを味わい、足が沈まないように考えられた原理を理解するとともに、人間の知恵を知る。



期 間	12月～3月	雨天時	実施可
所要時間	1.5時間～	対 象	小学校低学年～
当施設が貸し出せるもの	かんじき、スノーシュー		
各団体で持参するもの	帽子、スキーウェア、手袋、長ぐつ		
注文品			

実施上の留意点

- (1) かんじきやスノーシューは施設職員が指定する場所で装着すること。
- (2) サイズ合わせや履き方は施設職員に確認すること。
- (3) 施設職員が指定するコース以外へは立ち入らないこと。

クロスカントリースキー

ねらい

雪上を歩きながら自然観察なども行い、雪に親しむ。仲間と試行錯誤しながら活動することで、技能の習得だけでなくあきらめない心を育み、協力性や連帯感を味わう。



期 間	12月～3月	雨天時	実施可
所要時間	1.5～2時間	対 象	小学校高学年～
当施設が貸し出せるもの	スキー板、ストック、ブーツ		
各団体で持参するもの	帽子、スキーウェア、手袋、長靴、ゴーグル		
注文品			

実施上の留意点

- (1) スキー板、ブーツ、ストックの借用を希望する場合は、「クロスカントリースキー借用申込書・使用者名簿」を提出すること。
- (2) サイズ合わせや履き方は施設職員に確認すること。
- (3) 施設職員が指定するコース以外へは立ち入らないこと。