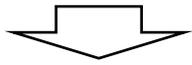


食事・入浴

- 各団体で定められた時間にしがってご利用ください。
- 食事はP8を参照
- 入浴はP9を参照



消灯・起床

- 消灯時刻（22時00分）、起床時刻（6時00分）を守ってお過ごしください。



朝のつどい

- 活動への意欲づけ、団体間の交流を目的に、7時00分から当所職員進行のもと行います。（原則参加）

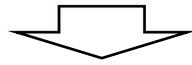
【つどい参加団体で分担している役割】

- ・国旗・所旗係 （晴天時）
- ・団体紹介または活動紹介 （5分程度）
- ・ラジオ体操係 1名から

（4）退所

整理整頓・清掃

- 寝具を整理整頓し、部屋の清掃をしてください。使用したシーツ等は返却コーナーへ返却してください。P9を参照
- 荷物は決められた荷物置き場に移動してください。



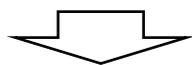
部屋点検

- 退所日の8時40分に職員による宿泊室の点検を行いますので、各部屋に1名以上残り、立ち会いください。
- 活動計画や退所時間の関係で部屋点検を受けることができない場合は、事前にご相談ください。



退所手続き

- 事務室へ、受付時にお渡しした利用団体票とアンケートを提出のうえ、退所手続きを行ってください。P12を参照



食堂窓口にてお支払い手続き

- シーツ・枕カバー等洗濯料、講師料等の請求書（現金払い・銀行振込・コンビニ払込から選択）を事務室にて受け取り、現金払いの場合は食堂窓口にてお支払い手続きを行ってください。（食費や教材費等については、食堂窓口にてお支払い手続きをしてください）