

# 2023年 9月食堂メニュー (材料名・特定原材料7品目対応表)

		月・木・土								火・金								水・日										
		メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く								メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く								メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに						
朝食	主食	ごはん							ごはん							ごはん												
		パン	○	○	○				パン	○	○	○				パン	○	○	○									
	汁物	みそ汁	*具材は日替わり								みそ汁	*具材は日替わり								みそ汁	*具材は日替わり							
		スクランブルエッグ	○	○	○					オムレツ		○					スクランブルエッグ	○	○	○								
	おかず	ウインナー			○					ミートボール	○		○				シュウマイ	○	○	○								
		ポテトサラダ	○	○	○					ポテトサラダ	○	○	○				ポテトサラダ	○	○	○								
		ブロッコリー								ブロッコリー							ブロッコリー											
ジャム・マーガリン									ジャム・マーガリン		○					ジャム・マーガリン		○										
ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり								ふりかけ類・納豆 (日替わり)	*日替わり								ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり									
昼食	主食	カレーライス	○		○				わかめごはん	○					*	*	ハヤシライス	○		○								
		塩ラーメン	*スープ・具材は日替わり								ブラックラーメン	*スープ・具材は日替わり								味噌ラーメン	*スープ・具材は日替わり							
	おかず	メンチカツ	○	○	○			*	*	コロッケ	○	○	○			*	*	ハムカツ	○	○	○			*	*			
		ポテトフライ	○					*	*	焼きぎょうざ	○	○	○			○	○	ポテトフライ	○					*	*			
		コールスロー								温野菜								コールスロー										
	デザート	ゼリー							フルーツポンチ			○					ゼリー											
	夕食	主食	ゆかりご飯							中華丼	○		○					わかめご飯	○					*	*			
みそ汁 (具材は日替わり)			*具材は日替わり								みそ汁 (具材は日替わり)	*具材は日替わり								みそ汁 (具材は日替わり)	*具材は日替わり							
おかず		鶏肉のから揚げ	○	○				*	*	煮込みハンバーグ	○	○	○					ささみチーズカツ	○	○	○			*	*			
		あじフライ	○	○	○			*	*	白身魚フライ	○					*	*	魚と野菜甘酢あん	○	○	○			*	*			
		肉じゃが	○							ポテトフライ	○					*	*	里芋の鶏そぼろ	○		○							
		きんぴらごぼう	○							やきそば	○	○	○		○	○	○	たこ焼き	○	○	○			*	*			
温野菜									コールスロー								温野菜											
デザート	フルーツポンチ			○				ゼリー								フルーツポンチ			○									

※1 ○は、そのアレルギーに該当するものです。ドリンクバーは乳が含まれます。揚げ油にアレルギーが含まれる場合があります。

※2 仕入れの内容などにより、内容を一部変更することがあります。商品メーカーによってアレルギーが異なることがあります。

※3 アレルギーをお持ちの方で、食材(固形のもの)を自ら取り除いて食堂食を食べる場合は、学校及び保護者の判断により、担任の確認のもとでアレルギーとなる食材を取り除いてください。

なお、出汁、ドレッシング、調味料、油、カレー等、調味料類についてもアレルギーが含まれていることがあります。心配な場合は、「特定原材料7品目除去食を食べる」、または「弁当やレトルト食品を持ち込む」をお選びください。

※4 提供時、喫食時に、個別に原材料についてお答えすることはできません。