

立山青少年自然の家 献立 4月

日付		月・木	火・土	水・金・日
朝食	主食	ごはん（富山産）・パン		
	メイン	プレーンオムレツ ポイルソーセージ	スクランブルエッグ 焼魚	アンサンプルエッグ ミートボール
	副菜	青菜ソティ マカロニサラダ	お浸し ポテトサラダ	野菜炒め スパゲティサラダ
	生野菜	2種の生野菜		
	汁物	みそ汁(2種具材)		
	フルーツ	フルーツ・フルーツゼリー		
	飲み物	ドリンクバー		
昼食	主食	カレーライス	シーフードピラフ	炊き込みご飯
	メイン	サーモンフライ 油淋鶏タルタルソース	揚げ春巻 カニクリームコロッケ	カレーコロッケ 焼きそば
	副菜	胡麻和え	お浸し	フライドポテト
	ポイル野菜	2種のポイル野菜		
	汁物	コーンスープ	コンソメスープ	すまし汁
	フルーツ	フルーツポンチ	杏仁豆腐	ヨーグルト和え
	飲み物	ドリンクバー		
	福神漬	福神漬	千枚漬	
夕食	主食	ごはん（富山産）		
	メイン	山賊焼き 肉じゃが	ハムサラダフライ 蒸し鶏ゴマダレ	鶏の唐揚げ えびカツ
	副菜	レンコンのはさみ揚げ 青菜お浸し	炒め煮 おかか和え	五目ヒジキ 野菜炒め
	生野菜	3種の生野菜		
	汁物	けんちん汁	みそ汁	豚汁
	飲み物	ドリンクバー		
	デザート	ミニシュークリーム フルーツクレープ	ミニどら焼き ミニバームクーヘン	プリン ミニたい焼き