

立山青少年自然の家 献立 5月

日 付		月・木	火・土	水・金・日
朝食	主 食	ごはん（富山産）・パン		
	メ 伊	プレーンオムレツ ポイルソーセージ	スクランブルエッグ 焼魚	アンサンプルエッグ ミートボール
	副 菜	青菜ソティ マカロニサラダ	お浸し ポテトサラダ	野菜炒め スパゲティサラダ
	生野菜	2種の生野菜		
	汁 物	みそ汁(2種具材)		
	フルーツ	フルーツ・フルーツゼリー		
	飲み物	ドリンクバー		
昼食	主 食	カレーライス	シーフードピラフ	炊き込みご飯
	メ 伊	サーモンフライ 油淋鶏タルタルソース	揚げ春巻 カニクリームコロッケ	カレーコロッケ 焼きそば
	副 菜	胡麻和え	お浸し	フライドポテト
	ポイル野菜	2種のポイル野菜		
	汁 物	コーンスープ	コンソメスープ	すまし汁
	フルーツ	フルーツポンチ	杏仁豆腐	ヨーグルト和え
	飲み物	ドリンクバー		
	福神漬	福神漬	千枚漬	
夕食	主 食	ごはん（富山産）		
	メ 伊	山賊焼き 肉じゃが	ハムサラダフライ 蒸し鶏ゴマダレ	鶏の唐揚げ えびカツ
	副 菜	レンコンのはさみ揚げ 青菜お浸し	炒め煮 おかか和え	五目ヒジキ 野菜炒め
	生野菜	3種の生野菜		
	汁 物	けんちん汁	みそ汁	豚 汁
	飲み物	ドリンクバー		
	デザート	ミニシュークリーム フルーツクレープ	ミニどら焼き ミニバームクーヘン	プリン ミニたい焼き