

2024年 7月食堂メニュー

(材料名・特定原材料8品目対応表)

		月・木									火・土									水・金・日								
		メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く									メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く									メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			
朝食	主食	ごはん								ごはん								ごはん										
		パン	●	●	●					パン	●	●	●					パン	●	●	●							
	汁物	みそ汁 (具材は日替わり)	●		●					みそ汁 (具材は日替わり)	●		●					みそ汁 (具材は日替わり)			●							
	主菜	プレーンオムレツ	▲	●	▲			▲	▲	レアスクランブルエッグ		●	●					磯華卵焼き	●	●	●							
		ポイルソーセージ								魚の塩焼き								ミートボール	●	●	●							
	副菜	青菜のソテー			●					お浸し	●							野菜炒め	●									
		マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					スパゲッティサラダ	●	●	●							
デザート	フルーツ								フルーツ								フルーツ											
	オレンジゼリー								オレンジゼリー								オレンジゼリー											
昼食	主食	カレーライス	●		●					シーフードピラフ	●		●			●	▲	炊き込みご飯	●									
	汁物	コーンスープ	●							コンソメスープ	●							冷やしそうめん	●		●							
	主菜	サーモンフライ	●							揚げ春巻き	●		●			●		カレーコロッケ	●		●							
		油淋鶏タルタルソース	●	●						焼きそば	●	●				●		蒸しシュウマイ(ポーク)	●	●								
	副菜	ごま和え	●							お浸し	●							フライドポテト										
		ポイル野菜(ドレッシング別)								ポイル野菜(ドレッシング別)								ポイル野菜(ドレッシング別)										
	デザート	福神漬け	●							福神漬け	●							千枚漬										
フルーツポンチ									杏仁豆腐		●	●					ヨーグルト和え			●								
夕食	主食	ごはん								ごはん								ごはん										
	汁物	けんちん汁	●		●					みそ汁			●					野菜スープ	●									
	主菜	山賊焼き	●							白身魚青のりフライ	●							唐揚げ	●									
		肉じゃが	●		●					蒸し鶏ごまだれ	●	●						エビカツ	●	●	●			●				
	副菜	蓮根のはさみ揚げ	●	●						炒め煮	●	●						五目ひじき	●									
		青菜のお浸し	●							おかか和え	●							野菜炒め	●									
	デザート	野菜サラダ(ドレッシング別)								野菜サラダ(ドレッシング別)								野菜サラダ(ドレッシング別)										
ミニシュークリーム		●	●	●					バームクーヘン	●	●	●					プリン		●	●								
	フルーツクレープ	●	●	●					ミニどら焼き	●	●	●					ミニたい焼き	●	▲	▲								

- ※1 ●は、そのアレルゲンに該当するものです。▲はコンタミネーション注意喚起に該当するものです。ドリンクバーは乳が含まれます。揚げ油にアレルゲンが含まれる場合があります。
 - ※2 仕入れの内容などにより、内容を一部変更することがあります。商品メーカーによってアレルゲンが異なることがあります。
 - ※3 アレルギーをお持ちの方で、食材（固形のもの）を自ら取り除いて食堂食を食べる場合は、学校及び保護者の判断により、担任の確認のもとでアレルゲンとなる食材を取り除いてください。
- なお、出汁、ドレッシング、調味料、油、カレールー等、調味料類についてもアレルゲンが含まれていることがあります。心配な場合は、「特定原材料7品目除去食を食べる」、または「弁当やレトルト食品を持ち込む」をお選びください。
- ※4 提供時、喫食時に、個別に原材料についてお答えすることはできません。