

【林間立ち木とり】

- ・ペアで手を繋ぎロープをもって、手を離さずに木にロープを結ぶ。
- ・結んだペアは次のペアにバトンタッチし、リレー形式で競う。
- ・2回戦として結んだロープを「ほどく」競争を行うのもよい。



当施設が貸し
出せるもの

ロープ（ペアの数に合わせて）

【サークルさ〜来る】（屋内実施可）

- ・班で円を作り内側を向いて手をつなぎ、中にフラフープを入れ、決められた時間の中でフープをできるだけ多く、くぐる。
- ・班で1周する速さを競う。



当施設が貸し
出せるもの

フラフープ、ストップウォッチ

【インパルス】（屋内実施可）

- ・班で円を作り内側を向き、隣の人と手を繋ぐ。スタートの人が右か左の人の手を強く握り、それを感じ取った人はできるだけ早く隣の人に伝達させ1周させる。



当施設が貸し
出せるもの

ボール、ストップウォッチ

【人間知恵の輪】（屋内実施可）

- ・班で円を作り内側を向き、左右それぞれ違う人と手をつなぐ。
- ・班で協力して1つの円になるまで解く（戻す）。



【ラインナップ】（屋内実施可）

- ・丸太の上などに班で一列に並び、指導者のお題（例：誕生日順）に丸太から落ちることなく順番通りに入れ替わる。
- ・一人でも落ちたら最初からやり直しする。



【空飛ばボール】（屋内実施可）

- ・2チームでそれぞれブルーシートの端をつかみ、その上にボールを乗せて相手チームへ放り上げ、相手チームはそれをキャッチする。
- ・ボールの個数や種類を変えると難易度が上がる。



当施設が貸し
し出せるもの

ボール、ブルーシート