

うどんづくり

ねらい

自分で作る喜びを味わうとともに、食への関心を深め、仲間と協力することの大切さを体験する。



期 間	通 年	雨天時	実施可
所要時間	3～4 時間	対 象	小学校高学年～
当施設が貸し出せるもの	なた、缶かまど、火ばさみ、火渡し棒、寸胴鍋、皮手袋、耐火レンガ、のし棒、うどん打ち台 食器セット（皿、どんぶり、お玉、しゃもじ、まな板、包丁、ボール、ざる）		
各団体で持参するもの	軍手、箸、マッチ、ふきん、金たわし、スポンジ、ごみ袋、洗剤、さいばし、焚付物（新聞紙や着火剤等）		
注文品	薪、食材		

実施上の留意点

- (1) 活動開始の前に指導者は、施設職員から食材を受取り、野外炊事に関する諸連絡を受けること。
- (2) 片付けの際は、必ず排水溝の清掃を行い、灰等を完全に消火すること。

火おこし体験

ねらい

火がおきる仕組みを学び、難しさを知ることで歴史学習の一環として体験する。仲間と協力することで、火がおきたときの達成感・一体感を味わう。



期 間	通 年	雨天時	実施可
所要時間	1.5～2 時間	対 象	小学校高学年～
当施設が貸し出せるもの	火おこし器、敷き板、皮手袋、魚焼きのアミ		
各団体で持参するもの	火種を移すもの（トイレットペーパー、ティッシュ、麻ひも、脱脂綿、かんなくず 等）、ロウソク		
注文品	火きり板（8 人班で1 枚程度）、まさつ棒（1 人 1 本）		

実施上の留意点

- (1) 火種を移したものを「魚焼きのアミ」に挿んで振ると火をおこしやすい。
- (2) おこした火をロウソクに移すなどしてその後の野外炊事等の活動に使用することもできる。