

献立表(食事メニュー)

		パターン①	パターン②	パターン③
朝食	主食	ごはん	ごはん	ごはん
	汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	おかず	目玉焼き	玉子焼き	オムレツ
		きんぴらごぼう	おくら和え	千切り大根
		ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		ウインナー	コロッケ	シューマイ
		ふりかけ	うめびしお	佃煮のり
	飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー
昼食	主食	ごはん	ゆかりごはん	ごはん
	汁物	スープ	スープ	スープ
	おかず	とんかつ	魚フライ	からあげ
		コールスロー	コールスロー	コールスロー
		ポテトサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
		コーンバター	きんぴらごぼう	金時豆
		ミートボール	五目煮	大根煮
		ゼリー	ゼリー	ゼリー
夕食	主食	わかめごはん	ごはん	ごはん
	汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	おかず	目玉焼きフライ	ハンバーグ	鯖の塩焼き
		春巻き	フライドポテト	メンチカツ
		コールスロー	コールスロー	コールスロー
		カリフラワー	カリフラワー	カリフラワー
		里芋煮	南瓜煮	ミックスベジタブル
		みかん缶	甘夏みかん	黄桃缶