

立山遊びリンピック

ねらい

遊びリンピック種目を班で競争しながら行い、仲間と協力することの大切さ協調性、達成感や一体感を味わう。

期 間	通 年	雨天時	実施可
所要時間	30分～3時間（各種目30分程度）	対 象	小学校中学年～
当施設が貸し出せるもの	各競技用品、ストップウォッチ、各競技説明書		
各団体で持参するもの	② 新聞紙タワー：新聞紙、セロハンテープ、ごみ袋		
注文品	なし		

実施上の留意点

- (1) 下記の6つの種目から実施時間に合わせて活動を組み合わせる。
- (2) 各種目には指導者が付き、活動の支援を行うこと。

競技種目

① パイプライン（グループ）

一人1本パイプ（半筒）を持ち、グループでレール（ライン）を作る。ラインの端からピンポン玉を転がす。球が通過した人はレーンの逆側に回り、別に定めたゴールを目指す。

② 新聞紙タワー（グループ）

制限時間内に全グループ同じ毎数量の新聞紙を用いてタワーを作り、その高さを競う。新聞紙以外で使ってよいものはセロハンテープのみ。

③ どんぐり箸移し（個人）

皿に入ったどんぐりを、箸で別の皿に移し替えるのにかかる時間を競う。

④ 羽子板ラリー（ペア）

制限時間内を設け、羽子板でのラリーの回数を競う。

⑤ ドミノ倒し（グループ）

木の板を使ってドミノ倒しをする。

⑥ わりばしダーツ（個人）

胸の高さからペットボトルの口にわりばしを落とし、入れた数を競う。