



ぼくは立少マスコットのトントン。アオゲラというキツツキの仲間だよ!

子供が楽しく、忙しい先生が少しでも楽になるよう「おすすめプラン」を用意しました!

わたしは、トン子よ。立少職員のおすすめプランで、みんな大満足の宿楽学習にないそうね!



国立
立山青少年
自然の家
おすすめ

1泊2日 おすすめ 7大プラン

これらのプランを基本として、子供たちの実態に合わせた計画、担任独自の計画、学校教育目標に応じた計画等、活動を工夫してください!

国立立山青少年自然の家・職員がおすすめする1泊2日の7大プラン! 子供たちが楽しい、忙しい先生の準備を少しでも楽にしたいと願って考えました!

★大辻山登山チャレンジプラン



1日目 大辻山登山(白岩川ルート)・キャンプファイヤー

2日目 野炊

魅力

- ① 本所最高峰 1361mに挑戦
- ② 山頂で立山・称名滝の絶景
- ③ 火を囲み健闘を讃えあう夜



★立少2大名山完全制覇プラン



1日目 大辻山登山・星の観察

2日目 来拝山登山

魅力

- ① 体力UP間違いなし
- ② 達成感・充実感最大
- ③ 絶対に記憶に残る宿泊学習



大辻山頂の眺め

★自作食器で野炊満喫プラン



1日目 野炊2回・食器作り・キャンプファイヤー

2日目 野炊2回

魅力

- ① 自作スプーン・自作塗り箸
- ② 野炊で調理名人を目指せ!
- ③ 食の有り難さが実感できる



★立山の森で元気もりもりプラン



1日目 探検・遊び場作り・野外炊事・ナイトハイク

2日目 野炊・食器作り

魅力

- ① マイナスイオンで元気UP
- ② いつでも遊べる遊び場作り
- ③ トントンの森ナイトハイク



★信仰の山・立山登山応援プラン



1日目 美女平散策・立山博物館見学・星の観察

2日目 雄山登山

魅力

- ① 登山前に事前実地学習可能
- ② 立山パワースポットを満喫
- ③ 本格登山・雄山3003m



★立山大好き室堂仲間づくりプラン



1日目 立山博物館見学・称名滝散策・カルデラ博物館見学・星の観察

2日目 弥陀ヶ原散策・室堂ウォークラリー

魅力

- ① 室堂ウォークラリー
- ② 立山の名所を無理なく歩く
- ③ 人間関係づくりを楽しもう



裏面により詳しい日程表を掲載しています。7大プランを比べて、よりよいプランをお選びください。

7大プラン（例） ゆったりとした活動計画を立て、安心・安全に活動しましょう！

プラン名	活動	宿泊	1日目						2日目					おすすめポイント	
			午前1	午前2	昼食	午後1	午後2	夕食	夜	朝食	午前1	午前2	昼食		午後1
来拝山登山スタンダードプラン		本館	入所式	来拝山登山【持込弁当】		マイスプーン ぶり 焼き板	食堂	星の観察 キャンプ ファイヤー	食堂	野外炊事 カレーライス			振り返り	退所式	来拝山登山の際に木の枝を拾い、その枝を使用して作ったスプーンでカレーライスを食べる。 600mmの反射式天体望遠鏡、プラネタリウムで夜空を満喫。まさに「星のリポート立山」
大辻山登山チャレンジプラン		本館	大辻山(登り…白岩川、下り…本道)登山【持込弁当】			大辻山(本道往復)登山【持込弁当】		食堂	キャンプ ファイヤー 星の観察	食堂	野外炊事 カレーライス		振り返り	退所式	登り3時間半、下り3時間の行程を歩く。登りは、沢登りができる白岩川ルートがおすすめ。 ※中型バス利用で登り行程は2時間短縮可能。
立少2大名山完全制覇プラン		本館	大辻山(登り…白岩川、下り…本道)登山【持込弁当】			大辻山(本道往復)登山【持込弁当】		食堂	キャンプ ファイヤー 星の観察	食堂	来拝山登山	食堂	振り返り	退所式	日頃の学校での体カブりの成果を発揮する最高の場面。大辻山登山では立山の大自然を、来拝山では富山湾も一望できる。 子供、そして先生の記憶に絶対に残る！
自作食器で野炊満喫プラン		テント 本館	入所式	野外炊事 焼きそば	テント準備	マイスプーン ぶり	野外炊事 焼肉セット	キャンプ ファイヤー 星の観察	野外炊事 カートドッグ + テント片付け	野外炊事 カレーライス	野外炊事 カレーライス	振り返り	退所式	枝から作るマイスプーン、表面を削って作成する塗り箸で、野外炊事での様々なおいしいメニューをいただく。全ての食を自ら準備し片付ける中で、食の有り難さが実感できる。	
立山の森で元気もりもりプラン		テント	入所式	大日の森 植物探検【持込弁当】	ポイント探し【持込弁当】	森の遊び場 ぶり + テント設営	野外炊事 焼肉セット	トントンの 森 ナイト ハイク	野外炊事 カートドッグ + マイスプーンぶり	野外炊事 カレーライス	野外炊事 カレーライス	テント・ 遊び場 片付け 振り返り	退所式	森の中でゆったりと過ごすプラン。時間があるときには、自作の森の遊び場で心ゆくまで遊び、心身ともに元気もりもりになる。子供の自主性、先生の「待つ姿勢」を育てるのに最適。	
信仰の山・立山登山応援プラン		本館	ケーブルカー乗車・美女平散策 称名滝散策 立山カルデラ 砂防博物館見学	【持込弁当】	立山博物館見学	食堂	星の観察 登山準備	雄山登山 【朝…食堂(早出し)、昼…注文弁当】 所出発7:30 雄山登山 【朝・昼…注文弁当】 所出発6:30				振り返り	退所式	雄山登山前に立山についての学習を行うことができるプラン。ただ歩くのではなく、事前学習の内容を確かめながら、楽しんで登山を実施することができる。	
立山大好き室堂仲間づくりプラン		本館	立山博物館見学 入所式 人間関係 ぶり	【持込弁当】	称名滝散策 立山カルデラ 砂防博物館見学 立山博物館見学	食堂	星の観察 キャンプ ファイヤー	食堂	弥陀ヶ原・カルデラ展望台散策 ケーブルカー乗車・美女平散策	【注文弁当】	室堂ウォークラリー	振り返り	退所式	メインは雄山登山ではなく、室堂ウォークラリー。安全・安心に立山の名所を巡り、故郷の山「立山」を大好きになる新プラン。ウォークラリーを通して新たな人間関係を形成。	

7大プランの他にも、国立立山青少年自然の家には、楽しい活動をたくさん用意しています。7大プランの他にも、国立立山青少年自然の家には、楽しい活動をたくさん用意しています。7大プランの他にも、国立立山青少年自然の家には、楽しい活動をたくさん用意しています。7大プランの他にも、国立立山青少年自然の家には、楽しい活動をたくさん用意しています。7大プランの他にも、国立立山青少年自然の家には、楽しい活動をたくさん用意しています。

7大プランについての「利用計画表」が
Excel データでダウンロードできます。
団体名等を入力してそのまま提出可能！
おすすめプランを、ぜひご活用ください！

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立立山青少年自然の家

〒930-1407 富山県中新川郡立山町芦峯寺字前谷 1

TEL : 076-481-1321

FAX : 076-481-1430

Mail : tateyama-sui@niye.go.jp

HP : http://tateyama.niye.go.jp/

立山青少年自然の家

