

2025年 9月食堂メニュー

(材料名・特定原材料8品目対応表)

		月・木									火・土									水・金・日								
朝食		メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	主食	ごはん									ごはん									ごはん								
	汁物	みそ汁（具材は日替わり）	●		●						みそ汁（具材は日替わり）	●		●						みそ汁（具材は日替わり）			●					
	主菜	プレーンオムレツ	▲	●	▲			▲	▲		卵焼き	●	●							磯華卵焼き	●	●						
		ボイルソーセージ									魚の塩焼き									ミートボール	●	●	●					
	副菜 サラダ	青菜のソテー			●						ごま炒め	●	●							野菜炒め	●							
		マカロニサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						スパゲッティサラダ	●	●	●					
		2種の生野菜(ドレッシング別)									2種の生野菜(ドレッシング別)									2種の生野菜(ドレッシング別)								
	デザート	フルーツ									フルーツ									フルーツ								
昼食		メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	主食	カレーライス	●		●						チキンライス									かき揚げ丼	●	●	●					
	汁物	コーンスープ	●								コンソメスープ	●	●							そうめん汁	●	▲	●	▲				
	主菜	イワシフライ	●	▲	▲			▲	▲		ポテトコロッケ	●	▲	▲			▲	▲		メンチカツ	●		●					
	副菜 サラダ	ごま和え	●								お浸し	●								フライドポテト								
		ボイル野菜(ドレッシング別)									ボイル野菜(ドレッシング別)									ボイル野菜(ドレッシング別)								
		福神漬け	●								杏仁豆腐			▲						千枚桜								
	デザート	フルーツポンチ									千枚桜									ヨーグルト和え			●					
夕食		メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	メニュー名 ※材料名、出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	主食	ごはん									ごはん									ごはん								
	汁物	みそ汁			●						みそ汁			●						野菜スープ	●							
	主菜	タンドリーチキン	●		●						白身魚青のりフライ	●								まぐろ野菜カツ	●							
		白身フライ	●								蒸し鶏ごまだれ	●	●							鶏肉の唐揚げ	●							
	副菜 サラダ	おかか和え	●								おかか和え	●								おかか和え	●							
		炒め煮(もやし)	●								炒め煮(もやし)	●								炒め煮(もやし)	●							
		野菜サラダ(ドレッシング別)									野菜サラダ(ドレッシング別)									野菜サラダ(ドレッシング別)								

- ※1 ●は、そのアレルゲンに該当するものです。▲はコンタミネーション注意喚起に該当するものです。揚げ油にアレルゲンが含まれる場合があります。
- ※2 仕入れの内容などにより、内容を一部変更することがあります。商品メーカーによってアレルゲンが異なることがあります。
- ※3 アレルギーをお持ちの方で、食材（固形のもの）を自ら取り除いて食堂食を食べる場合は、学校及び保護者の判断により、担任の確認のもとでアレルゲンとなる食材を取り除いてください。

なお、出汁、ドレッシング、調味料、油、カレールー等、調味料類についてもアレルゲンが含まれていることがあります。心配な場合は、「特定原材料8品目除去食を食べる」、または「弁当やレトルト食品を持ち込む」をお選びください。

- ※4 提供時、喫食時に、個別に原材料についてお答えすることはできません。