



令和 2年 5月献立表



		パターン①	パターン②	パターン③	
日		1(金)・4(月)・7(木)・10(日)・13(水)・16(土) 19(火)・22(金)・25(月)・28(木)・31(日)	2(土)・5(火)・8(金)・11(月)・14(木)・17(日) 20(水)・23(土)・26(火)・29(金)	3(日)・6(水)・9(土)・12(火)・15(金)・18(月) 21(木)・24(日)・27(水)・30(土)	
朝食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	
	汁物	パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン	パン・ジャム・マーガリン	
	おかず	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		スクランブルエッグ	厚焼きたまご	オムレツ	
		ミートボールケチャップがらめ	ウインナーソーセージ	肉団子和風あんがらめ	
		煮豆	レンコン金平	ひじきの煮物	
		マカロニマヨサラダ	スパムヨサラダ	ポテトマヨドレサラダ	
		カリフラワー	ブロッコリー	ミックスベジタブル	
		コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	
		ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	
昼食	おかず	漬物	漬物	漬物	
	飲み物	牛乳	牛乳	牛乳	
お茶・コーヒー・ジュース類					
主食	ごはん	ごはん	ごはん		
汁物	コンソメスープ	すまし汁	中華スープ		
おかず	日替わりの揚げ物	日替わりの揚げ物	日替わりの揚げ物		
	豚肉中華炒め	青菜コーンソテー	ビーフン中華炒め		
	ロールキャベツうま煮	肉じゃが	厚揚げと切り干しの煮物		
	野菜の和え物	ごぼう入りマヨサラダ	菜の花お浸し風		
	コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ		
	漬物	漬物	漬物		
夕食	お茶・コーヒー・ジュース類				
	主食	ごはん	ごはん	ごはん	
	汁物	中華スープ	コンソメスープ	すまし汁	
	おかず	和風きのこスパ	パンプキングラタン	焼きそば	
		鶏のから揚げ	ハンバーグデミソース煮	チキン照り焼き	
		マーボ茄子(ピリ辛)	ちくわ含め煮	焼き魚	
		フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	
		野菜の中華サラダ	春雨ポン酢和え	いんげんコーン和え	
		オクラ	ヤングコーン	ブロッコリー	
		コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスローサラダ	
日	飲み物	漬物	漬物	漬物	
		ミニゼリー	ミニゼリー	ミニゼリー	
お茶・コーヒー・ジュース類					
日		1(金)・4(月)・7(木)・10(日)・13(水)・16(土) 19(火)・22(金)・25(月)・28(木)・31(日)	2(土)・5(火)・8(金)・11(月)・14(木)・17(日) 20(水)・23(土)・26(火)・29(金)	3(日)・6(水)・9(土)・12(火)・15(金)・18(月) 21(木)・24(日)・27(水)・30(土)	

都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください



令和 2年 5月 レストランメニュー 7大アレルゲン表

	パターン①	7大アレルゲン							パターン②	7大アレルゲン							パターン③	7大アレルゲン						
日	1.4.7.10.13.16 19.22.25.28.31	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	2.5.8.11.14.17 20.23.26.29	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	3.6.9.12.15.18 21.24.27.30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
朝食	ごはん								ごはん								パン(ジャムマーガリン)							
	パン(ジャムマーガリン)	●	●	●					パン(ジャムマーガリン)	●	●	●					味噌汁							
	味噌汁								味噌汁								オムレツ							
	スクランブルエッグ	●	●	●					厚焼きたまご	●	●						肉団子和風あんがらめ							
	ミートボールケチャップがらめ	●							ウインナーソーセージ								ひじきの煮物							
	煮豆	●							レンコン金平	●							ポテサラダ							
	マカロニマヨサラダ	●	●						スマパマヨサラダ	●	●						ミックスベジタブル							
	カリフラワー								プロッコリー								コールスローサラダ							
	コールスローサラダ								コールスローサラダ								ふりかけ							
	ふりかけ								ふりかけ								漬物							
昼食	ごはん								ごはん								ごはん							
	コンソメスープ	●							すまし汁	●							中華スープ							
	日替わりの揚げ物	●	●	●	●	●	●	●	日替わりの揚げ物	●	●	●	●	●	●	●	日替わりの揚げ物							
	豚肉中華炒め	●							青菜コーンソテー	●							ピーフン中華炒め							
	ロールキャベツうま煮	●							肉じゃが	●							厚揚げと切り干しの煮物							
	野菜の和え物	●							ごぼう入りマヨサラダ	●	●						菜の花お浸し風							
	コールスローサラダ								コールスローサラダ								コールスローサラダ							
	漬物	●							飲み物								飲み物							
	飲み物								飲み物								飲み物							
	共通品目 参照								共通品目 参照								共通品目 参照							
夕食	ごはん								ごはん								ごはん							
	中華スープ	●							コンソメスープ	●							すまし汁							
	和風きのこスパ	●							パンブキングラタン	●							焼きそば							
	鶏のから揚げ	●	●	●					ハンバーグデミソース煮	●		●					チキン照り焼き							
	マーボ茄子	●							ちくわ含め煮	●		●					焼き魚							
	フライドポテト	●							フライドポテト	●							フライドポテト							
	野菜の中華サラダ	●							春雨ポン酢和え	●							いんげんコン和え							
	オクラ								ヤングコーン								プロッコリー							
	コールスローサラダ								コールスローサラダ	●							コールスローサラダ							
	漬物	●							ミニゼリー								ミニゼリー							
	ミニゼリー								飲み物								飲み物							
	飲み物								飲み物								飲み物							
	共通品目 参照								共通品目 参照								共通品目 参照							

共通品目(嗜好品 飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	トレッシング類	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
ウーロン茶・炭酸水・ジュース類			●					たまご	●	●	●					マヨネーズ			●				
コーヒー(フレッシュ)			●					しそ	●	●	●					ごまドレッシング	●	●					
牛乳			●					やさい	●	●	●					和風ドレッシング	●						
																トマトケチャップ							
																卓上ソース							
																卓上醤油	●						

※アレルギーをお持ちの方は、必ずアレルギー確認表を提出ください。

※揚げ油には、アレルゲンのエキスが含まれる場合があります。