

## 5. 生活の仕方

### (1) 食堂での食事

- 団体ごとに指定された時間に食事をとってください。
- 食事はバイキング形式です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更になる可能性もあります。  
※食事の形式が変更になる際は、ホームページにてお知らせいたします。
- 飲食物の持ち込み、持ち出しは新型コロナウイルス感染拡大防止のためできません。
- おぼんにおかず、ご飯、汁物をとってから席に座って下さい。
- 空席がでないように奥からつめて座り、食事後は専用のふきんでテーブルをふいて、食器を洗い場へ運んでください。
- おう吐物は、保健所からの指導により食堂職員による処理を行うことができませんので、引率者で処理をお願いします。清掃用具を貸出ししますので、お声がけください。

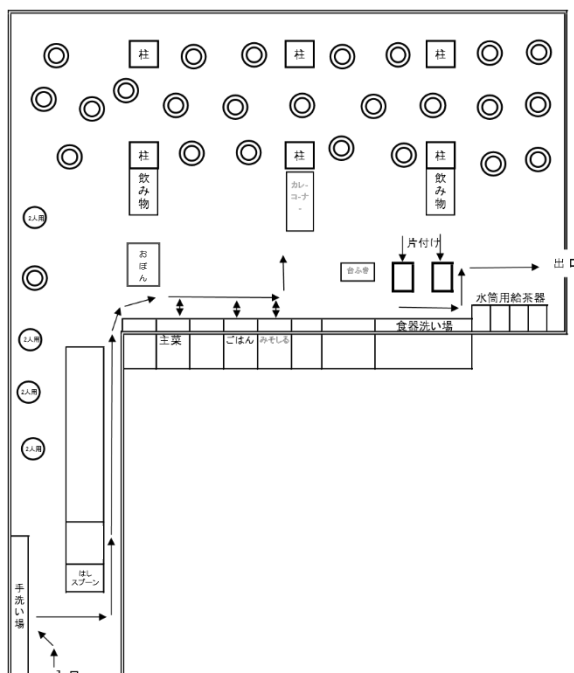
#### 【食堂営業時間】

朝 食	7時30分～ 9時00分
昼 食	12時00分～13時30分
夕 食	17時30分～19時00分

#### 【食堂座席配置図】

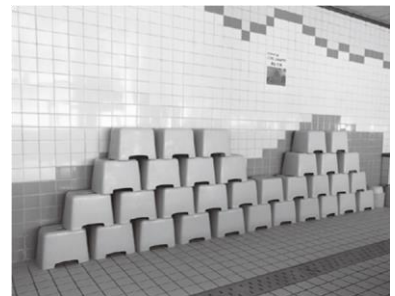
8人がけのテーブル30台と4人がけのテーブル4台を設置しています。（定員256名）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、席数は半数（128席）にしてあります。（令和4年4月時点）  
席を増減する可能性がございます。



## (2) 入浴

- ・指定された時間に入浴してください。
- ・のれんの男女表示を確認してください。
- ・利用者が少ない日は、1つの浴室を男女交代で入浴するか、小浴室のみの利用となる場合があります。
- ・ドライヤーは脱衣所に設置してあるものを使用してください。(ドライヤーの持ち込みはできません)
- ・小浴室(障がい者対応)のご利用を希望される場合は、事務室へお申し出ください。
- ・シャンプー・リンス・ボディソープ等をご持参ください。



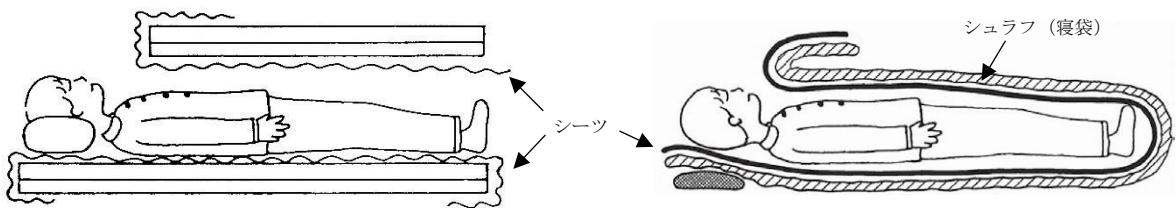
## (3) 本館泊

### ① シーツ等について

- ・シーツ置き場の指定された場所から、シーツ等を各部屋へ持って行ってください。
- ・シーツ等の使用後は、たたんでシーツ返却コーナーの返納庫へ返却してください。

### 【寝具の利用の仕方】

本館用シーツは一人あたりシーツ2枚と枕カバー1枚。シュラフ用シーツは一人あたり1枚です。



本館用シーツの使い方

シュラフシーツの使い方

### 【寝具のたたみ方】

かけ布団は四つ折り  
毛布は八つ折り  
敷布団(和室のみ)は  
三つ折りにして画像の  
とおり揃えて重ねます。



ベッド室



和室

## ②宿泊室利用上の留意点について

- ・ 宿泊室内での飲食は厳禁です。食堂出口前または浴場前のくつろぎ広場を利用してください。
- ・ 宿泊室内の物品の破損や寝具の汚れ等がありましたら、事務室に連絡してください。

## ③清掃と部屋点検

- ・ 「点検チェック表」の点検項目に従い、清掃や団体内における確認を行ってください。
- ・ 燃えるゴミは、生活棟1階の男女トイレの前のゴミ箱に捨ててください。
- ・ 予備の掃除機ゴミパック、モップシートは各階の清掃用具入れにあります。
- ・ 8時40分より順次職員が点検を行いますので、各部屋に1名以上残り、立ち会ってください。

## (4) テント泊

- ・ 不動平キャンプ場、あさぎりの森、こもれびの森、トンコの広場にテントサイトがあります。
- ・ 貸出テント（夏用）で、最大240名程度利用できます。※コロナ禍は約120名
- ・ 貸出テントを使用の際は、テントを乾かす時間や片付ける時間を、必ず活動の計画に入れてください。
- ・ 貸出テントを使用後は、「点検チェック表」の項目に従い、清掃や団体内で確認を行ってください。

## (5) 健康・安全

### ①事前準備

- ・ 救急薬品等は、各団体で持参してください。

### ②滞在期間中の健康管理

- ・ 健康状態に異常が生じた場合は、速やかに事務室に連絡してください。
- ・ 夜間の緊急連絡は、事務室まで直接お越しいただくか、宿直室〈内線57〉に連絡ください

### ③医療機関での受診

- ・ 医療機関への連絡・搬送は各団体にて行ってください。（誤った情報を医療機関へ伝えることを防ぐため等）

### ④災害発生時の対応

- ・ 災害が発生した場合は、当所職員の指示に従い、速やかに行動してください。