

立山青少年自然の家で
「お泊り」しませんか？



立少トントントンたんけん隊 宿泊のススメ！

山・星・雪 心♥躍る感動体験

独立行政法人国立青少年教育振興機構 **国立立山青少年自然の家**

〒930-1407 富山県中新川郡立山町芦峯寺字前谷1

TEL : 076-481-1321

MAIL : tateyama-sui@niye.go.jp

FAX : 076-481-1430

HP : <https://tateyama.niye.go.jp/>

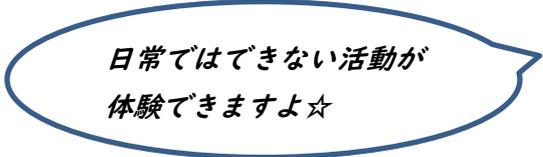
立山青少年自然の家



自然の家では、幼稚園・こども園・保育園（所）を対象とした「立少トントンたんけん隊」を実施しています。自然の家周辺は、自然も豊かで、幼児が遊べるプログラムも多数ございます。また、宿泊体験もお勧めしており、友だちや先生と寝食を共にすることにより様々な体験ができ、子供たちにとって大きな教育的成果が望めます。

職員も、手厚くサポートいたします。ぜひ、立山青少年自然の家でお泊りしましょう♪♪

☆ プログラム例（1泊2日）

	午 前	午 後	夜
1 日 目	入 所	トントンの森散策 ハートントンの森で 自由遊び	キャンプファイヤー (キャンドルナイト)
2 日 目	前谷の沢歩き 退 所		



☆ プログラム例（2泊3日）

	午 前	午 後	夜
1 日 目	入 所 野外炊事	トントンの森散策	夜の探険 (ナイトハイク)
2 日 目	来拝山登山	ハートントンの森で 自由遊び	キャンプファイヤー (キャンドルナイト)
3 日 目	朝の散歩 退 所		

※プログラムは一例ですので、園・所の入所、退所時間で変更可能です。ご相談ください！！



活動中の子供たちの様子



子供たちは元気いっぱい自然の中で遊びます！！
『自分のことは自分でする』そんな成長も見られます☆

幼児団体へのサポート



活動は職員が指導に付きます（希望制）

計画いただいた活動において、自然の家職員の直接指導を希望いただけます。基本的には午前・午後の活動指導で、夜の活動や生活面は先生方をお願いしております。しかし、キャンプファイヤーの薪の組み方等に不安がございましたら、事前に指導支援をいたします。



食堂は盛り付けて提供します

食堂での食事もしよみの1つだと思ひます。食事の予定時間に合わせて、卓上に子供たちの食事をセッティングさせていただきます。子供たちとメニュー内容は違ひますが、一緒に食事を楽しんでください。



宿泊部屋は和室の大部屋を利用していただけます

みんなで布団を敷き、協力してシーツを敷くのもとってもワクワクします。親元から離れて泊まることにより、大きな自信に繋がります。活動や緊張で疲れると思ひますが、きっといい夢が見られますよ。希望があれば、2段ベッドのお部屋で宿泊することも可能です！



入浴時間は他団体と重ならないように配慮します

いっぱい汗をかいたら大きなお風呂に入ります。通常は18:30~の入浴時間を設定していますが、幼児団体に限り、午後の活動後に入ることが可能です（16:00頃~）。先生方の入浴指導もあると思ひますので、他団体と重ならないように貸し切り状態にします。



お泊りの利用をさせていただいている先生に聞きました！

お泊りするように なったきっかけは？	<ul style="list-style-type: none">・「大自然の中で遊べる」「子供たちが自立した生活を送ることができる」「みんなで食事をしたり、大人数で入浴したりできる」という要望にぴったり合った施設だったので、利用することにしました。
お泊りすると こんなところがいい！	<ul style="list-style-type: none">・子供たちが友だちと助け合いながら生活することで、友だちとのつながりが深まります。また友だちや先生と一層仲良しになれます。・家から離れて泊まることで、自立心が養われ、「できた」という自信がつかます。 (入浴や身の回りの始末など、当日を楽しみに練習する子もいます)・保護者と離れてお泊りするのは初めてという子も多く、保護者が「子供の存在の大きさを実感した」「今何しているかな？とプログラムばかり見ていた」など、お互いの愛情を再確認されることも多いです。
お泊りすると こんなところが大変…	<ul style="list-style-type: none">・保護者の理解を得ることが何よりも大切です。保護者には、趣旨や活動の流れなどをお話する「説明会」を行っています。・子供たちが分かりやすい荷物の準備を細かくお伝えしています。
お泊りを検討している ところへのアドバイス！！	<ul style="list-style-type: none">・初めて利用した年は、天候による活動内容の変更や自然の中での活動の安全面など心配なことがありましたが、職員の方々がその都度適切なアドバイスをしてくださったので、今では安心して楽しく利用させていただいています。・食堂の食事は、とてもおいしいです。子供たちも満足しています。・お泊り保育前に「生活見直し表」(着替え、入浴等が自分でできたか確認する表)を発行し、生活習慣を見直すきっかけにさせていただいているのも好評です。

☆ 一人一人に成長があります！！

日程にゆとりができることによって、登山や野外炊事などのダイナミックな自然体験が可能になります。また、自然体験のみならず、お泊りをすることによってお風呂や着替え、歯磨きなど、いろいろなことを自分ひとりでやってみようと挑戦する姿勢を引き出せます。キャンプファイヤーなど、夜ならではの活動ができることも魅力の一つです。

☆ まずはご相談ください！！

お泊り保育を検討しているけれども「どういう活動をしたらいいのかわからない」「お泊まりの手続きは大変なの？」など、いろいろ気になることがあるかと思います。ぜひ、気軽にご相談ください。自然の家の職員が活動内容や過ごし方について、ご提案させていただきます。