

10月食堂メニュー (材料名・特定原材料7品目対応表)

		月・木・土							火・金							水・日										
朝 食	メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
		ごはん								ごはん								ごはん								
汁物	みそ汁	*具材は日替わり							みそ汁	*具材は日替わり							みそ汁	*具材は日替わり								
おかず	スクランブルエッグ	○	○	○					オムレツ	○	○	○					スクランブルエッグ	○	○	○						
	ウインナー	○	○	○					ミートボール	○	○	○					ウインナー	○	○	○						
	マカロニサラダ	○	○	○					マカロニサラダ	○	○	○					マカロニサラダ	○	○	○						
	ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり							ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり							ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり								
昼 食	メニュー名 (材料名) ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー名 (材料名) ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー名 (材料名) ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
	主食	カレーライス	○		○				わかめごはん	○						*	*	ハヤシライス	○		○					
	汁物	スープ	*スープ・具材は日替わり							ラーメン	*スープ・具材は日替わり							スープ (具材は日替わり)	*スープ・具材は日替わり							
	おかず	メンチカツ	○	○	○					コロッケ	○	○	○					ハムカツ	○	○	○					
		ポテトフライ	○							焼きぎょうざ	○	○	○					ポテトフライ	○							
		温野菜								温野菜								温野菜								
	デザート	ゼリー			○				フルーツポンチ			○					ゼリー			○						
夕 食	メニュー名 (材料名) ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー名 (材料名) ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー名 (材料名) ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
	主食	ごはん							ごはん								ごはん									
	汁物	みそ汁 (具材は日替わり)	*具材は日替わり							みそ汁 (具材は日替わり)	*具材は日替わり							みそ汁 (具材は日替わり)	*具材は日替わり							
	おかず	鶏肉のから揚げ	○	○	○					煮込みハンバーグ	○	○	○					ささみチーズカツ	○	○	○					
		あじフライ	○	○	○			*	*	白身魚フライ	○	○	○				*	*	魚と野菜甘酢あん	○	○	○			*	*
		ナポリタン	○	○	○			○	○	ポテトフライ	○							やきそば	○	○	○		○	○	○	
		きんぴらごぼう	○		○					やきそば	○	○	○		○	○	○	たこ焼き	○	○	○					
		温野菜								温野菜								温野菜								
デザート	フルーツポンチ			○				ゼリー			○					フルーツポンチ			○							

※1 ○は、そのアレルギーに該当するものです。ドリンクバーは乳が含まれます。揚げ油にアレルギーが含まれる場合があります。

※2 仕入れの内容などにより、内容を一部変更することがあります。商品メーカーによってアレルギーが異なることがあります。

※3 アレルギーをお持ちの方で、食材（固形のもの）を自ら取り除いて食堂食を食べる場合は、学校及び保護者の判断により、担任の確認のもとでアレルギーとなる食材を取り除いてください。

なお、出汁、ドレッシング、調味料、油、カレー等、調味料類についてもアレルギーが含まれていることがあります。心配な場合は、「特定原材料7品目除去食を食べる」、または「弁当やレトルト食品を持ち込む」をお選びください。

※4 提供時、喫食時に、個別に原材料についてお答えすることはできません。