



2022年7月 献立表

		月・木・土	火・金	水・日
朝食	主食	白ご飯	白ご飯	白ご飯
		バターロール	クロワッサン	バターロール
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	スクランブルエッグ	オムレツ	玉子焼き
		ウインナー	ミートボール	シューマイ
		マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
		生野菜	生野菜	生野菜
		ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
		のり佃煮・梅びしお	のり佃煮・梅びしお	のり佃煮・梅びしお
		ジャム&マーガリン	ジャム&マーガリン	ジャム&マーガリン
飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー	

昼食	主食	カレーライス	わかめごはん	ハヤシライス
	汁物	スープ	ラーメン	スープ
	おかず	メンチカツ	コロッケ	ハムカツ
		ポテトフライ	焼きぎょうざ	ポテトフライ
		生野菜	生野菜	生野菜
	デザート	ゼリー	フルーツポンチ	ゼリー
	飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー

夕食	主食	ゆかりごはん	白ご飯	菜めし
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	鶏肉のから揚げ	煮込みハンバーグ	ささみチーズカツ
		あじフライ	白身魚フライ	魚と野菜甘酢あん
		ナポリタン	ポテトフライ	ジャーマンポテト
		きんぴらごぼう	やきそば	たこ焼き
		生野菜	生野菜	生野菜
	デザート	フルーツポンチ	ゼリー	フルーツポンチ
	飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー



*仕入れの状況等により、一部変更になる場合があります。