

9月食堂メニュー (材料名・特定原材料7品目対応表)

		月・木・土							火・金							水・日									
		メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く							メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く							メニュー名 ※出汁、ドレッシング、調味料等は除く									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
朝食	主食	パン	○	○	○				パン	○	○	○				パン	○	○	○						
		ごはん							ごはん							ごはん									
	汁物	みそ汁	*具材は日替わり							みそ汁	*具材は日替わり							みそ汁	*具材は日替わり						
		スクランブルエッグ	○	○	○				オムレツ	○	○	○				玉子焼き	○	○	○						
	おかず	ウインナー	○	○	○				ミートボール	○	○	○				シューマイ	○	○	○						
		マカロニサラダ	○	○	○				マカロニサラダ	○	○	○				マカロニサラダ	○	○	○						
		温野菜							温野菜							温野菜									
		ジャム類	*日替わり							ジャム類	*日替わり							ジャム類	*日替わり						
		ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり							ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり							ふりかけ類 (日替わり)	*日替わり						
		デザート	ゼリー			○				フルーツポンチ			○				ゼリー			○					
昼食	主食	カレーライス	○		○				わかめごはん	○					*	*	ハヤシライス	○		○					
		スープ	*スープ・具材は日替わり							ラーメン	*スープ・具材は日替わり							スープ (具材は日替わり)	*スープ・具材は日替わり						
	おかず	メンチカツ	○	○	○				コロッケ	○	○	○				ハムカツ	○	○	○						
		ポテトフライ	○						焼きぎょうざ	○	○	○				ポテトフライ	○								
		生野菜							生野菜							生野菜									
	デザート	ゼリー			○				フルーツポンチ			○				ゼリー			○						
	夕食	主食	ごはん							ごはん							ごはん								
			みそ汁	*具材は日替わり							みそ汁	*具材は日替わり							みそ汁	*具材は日替わり					
		おかず	鶏肉のから揚げ	○	○	○				煮込みハンバーグ	○	○	○				ささみチーズカツ	○	○	○					
			あじフライ	○	○	○			*	*	白身魚フライ	○	○	○			*	*	魚と野菜甘酢あん	○	○	○			*
やきそば			○	○	○		○	○	○	ポテトフライ	○						やきそば	○	○	○		○	○	○	
きんぴらごぼう			○		○					やきそば	○	○	○		○	○	○	たこ焼き	○	○	○				
生野菜									生野菜							生野菜									
デザート			フルーツポンチ			○				ゼリー			○				フルーツポンチ			○					

※1 ○は、そのアレルギーに該当するものです。ドリンクバーは乳が含まれます。揚げ油にアレルギーが含まれる場合があります。

※2 仕入れの内容などにより、内容を一部変更することがあります。商品メーカーによってアレルギーが異なることがあります。

※3 アレルギーをお持ちの方で、食材（固形のもの）を自ら取り除いて食堂食を食べる場合は、学校及び保護者の判断により、担任の確認のもとでアレルギーとなる食材を取り除いてください。

なお、出汁、ドレッシング、調味料、油、カレー等、調味料類についてもアレルギーが含まれていることがあります。心配な場合は、「特定原材料7品目除去食を食べる」、または「弁当やレトルト食品を持ち込む」をお選びください。

※4 提供時、喫食時に、個別に原材料についてお答えすることはできません。（アレルギー対応については、電話などで個別にお尋ねください。）