

## 献立表（食事メニュー）

		基本メニュー	サブメニュー
朝 食	主食	ごはん	
	汁物	みそ汁	
	飲み物	ドリンクバー	
		漬物	
	おかず	オムレツ（プレーン）	スクランブルエッグ、厚焼き玉子
		ミートボール	ボイルウインナー、シューマイ
		スパサラダ	マカロニサラダ、ポテトサラダ
		ひじき煮	切り干しの炒り煮、がんもの煮物
昼 食	主食	ごはん	
	汁物	スープ	
	飲み物	ドリンクバー	
	おかず	コロッケ	白身フライ、メンチカツ
		鮭マヨ焼き	生姜焼き、サバの味噌煮
		青菜のコーン炒め	ツナとカリフラワーのカレー炒め、ニンジンしりしり
		オクラのおかか和え	春雨サラダ、ほうれん草のゴマ和え
夕 食	主食	ごはん	
	汁物	みそ汁	
	飲み物	ドリンクバー	
	おかず	照り焼きチキン	ハンバーグ、とんかつ
		春巻き	ジャーマンポテト、水ギョウザ
		ブロッコリー	ミックスベジタブル
		ふかし芋	煮びたし、さといもの煮物
		オレンジゼリー	青りんごゼリー、ブドウゼリー

※ 食事内容は、毎日「基本メニュー」で提供いたします。ただし、食材の入荷などの都合により、おかずが「サブメニュー」のものに変わることがあります。