



国立立山青少年自然の家 宿泊学習モデルプラン



【1泊2日プラン】

	仲間づくり充実プラン	自然体験たっぷりプラン
1日目 午前	◎入所式 所員から、自然の家の使い方をレクチャーします。 ○ポイント探し 活動エリアに設置された巣箱を探しながらオリエンテーリングゲームです。広い活動エリアの中から、班で協力して巣箱を探します。 	◎入所式 所員から、自然の家の使い方をレクチャーします。 ○トントンの森・トンコの沢探検 立少活動エリアの森や沢を探検します。フィールドビンゴと組み合わせて行うことがおすすめです。 
1日目 午後	○立山ジョイフレンド 森の中に設置された大型遊具を使った課題解決活動です。ルール説明や活動の意義は、所員による指導が可能です。 	○火おこし体験→野外炊事 まいぎり式の火おこし体験でおこした火を、野外炊事に活用する複合プログラムです。火おこしも野外炊事も、所員による指導が可能です。 

	仲間づくり充実プラン	自然体験たっぷりプラン
1日目 夜	◎タベのつどい 一緒に宿泊する他団体や、所員との交流の場です。 ○キャンプファイヤー キャンプファイヤーを囲んで歌やダンス、班ごとのパフォーマンス発表など、形式にとらわれず、自由に楽しめます。 	◎タベのつどい 一緒に宿泊する他団体や、所員との交流の場です。 ○星空観察 外部講師から、その日の星空を解説します。また、雨天でもプラネタリウムを使った解説が可能です。 
2日目 午前	◎朝のつどい 心と身体を目覚めさせます。 ○野外炊事 班で協力して昼食を作ります。薪割り体験も含まれています。薪割りの安全な方法や、各種メニューの作り方等は、所員による指導が可能です。 	◎朝のつどい 心と身体を目覚めさせます。 ○来拝山登山 半日行程の軽登山体験です。仲間と声を掛け合い登り、山頂の景色を楽しみます。 
2日目 午後	◎退所式 所員から、活動の頑張りを子供たちにフィードバックします。	◎退所式 所員から、活動の頑張りを子供たちにフィードバックします。

【2泊3日プラン】

	立山満喫プラン
1日目 午前	○称名滝観光 落差日本一の称名滝を見に行きます。絶景の景色と迫力ある滝の様子を楽しみます。周辺の自然観察もお薦めです。 ※称名滝までの移動については、ご利用されるバス会社にご相談ください。
1日目 午後	◎入所式 所員から、自然の家の使い方をレクチャーします。 ○立山ジョイフレンド 班での課題解決活動です。様々なアクティビティから、児童生徒の実態に合わせたものを選択して実施することが可能です。
1日目 夜	◎タベのつどい 一緒に宿泊する他団体や、所員との交流の場です。 ○立山曼荼羅の絵説き 立山博物館の学芸員から、立山信仰で活用されていた立山曼荼羅を解説してもらいます。立山登山のモチベーションアップと深まりが期待できます。
2日目	○立山登山 日本三大霊山のひとつ「立山」の登山です。早朝出発に関わって、朝食の早出しや昼食の弁当手配も可能です。安全管理のため、無線機を貸し出します。 ※登山ガイドやバス移動については、各団体での手配となります。
3日目 午前	○焼板づくり 立山登山の思い出を、焼板の上に絵や文字で表現します。生木を焼くところからの製作です。必要に応じて所員が指導します。
3日目 午後	◎退所式 所員から、活動の頑張りを子供たちにフィードバックします。

【当日、あいにくの雨だったとしても……】

- ・ジョイフレンド
- ・焼板づくり
- ・館内オリエンテーリング
- ・キャンドルサービス

など、室内実施可能なプログラムがあります。

また、近隣の

- ・富山県〔立山博物館〕
- ・まんだら遊苑
- ・立山カルデラ砂防博物館

などの近隣施設に出かけることもお勧めです。

【立少は職員による指導・説明が可能です！！】

◎児童・生徒に説明や指導を行いながら活動できるプログラム

- ・野外炊事 ・森の遊び場づくり ・森小屋づくり ・立山ジョイフレンド
- ・遊びリンピック ・火おこし体験 ・チューブそり滑り
- ・スノーシューハイク ・クロスカントリースキー

◎事前に先生方へ説明を行うプログラム

- ・登山 ・テント設営 ・ポイント探し ・フィールドビンゴ
- ・植物探検 ・創作活動（焼き板、木の葉しおりなど）
- ・館内プログラム（立山ジョイフレンド、立山遊びリンピックは児童・生徒へ指導可能）

- ・・・しばらく宿泊体験をしていない🌀
- ・・・宿泊体験学習を指導した経験がない🌀
- ・・・どんなプログラムが良いか分からない🌀

大丈夫です！

計画から当日まで、自然の家
スタッフがサポートします！
※スタッフが学校に伺う事前
訪問指導可！