



2022年10月 献立表



		月・木・土	火・金	水・日
朝食	主食	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
		ウインナー	ミートボール	ウインナー
		マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
		ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー	

昼食	主食	カレーライス	わかめごはん	ハヤシライス
	汁物	スープ	ラーメン	スープ
	おかず	メンチカツ	コロッケ	ハムカツ
		ポテトフライ	焼きぎょうざ	ポテトフライ
		温野菜	温野菜	温野菜
	デザート	ゼリー	フルーツポンチ	ゼリー
	飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー

夕食	主食	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	おかず	鶏肉のから揚げ	煮込みハンバーグ	ささみチーズカツ
		あじフライ	白身魚フライ	魚と野菜甘酢あん
		ナポリタン	ポテトフライ	やきそば
		きんぴらごぼう	やきそば	たこ焼き
		温野菜	温野菜	温野菜
	デザート	フルーツポンチ	ゼリー	フルーツポンチ
飲み物	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー	

*仕入れの状況等により、一部変更になる場合があります。

